

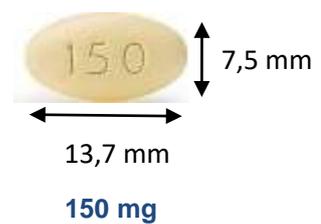
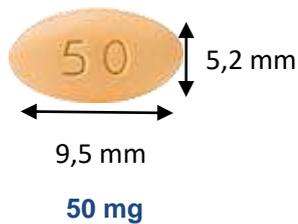
Aide mémoire

ABEMACICLIB VERZENIOS®

Forme/Présentation

- Forme :

- Comprimé pelliculé beige à **50 mg**, de forme ovale portant l'inscription « Lilly » sur une face et le chiffre « 50 » sur l'autre face.
- Comprimé pelliculé blanc à **100 mg**, de forme ovale portant l'inscription « Lilly » sur une face et le chiffre « 100 » sur l'autre face.
- Comprimé pelliculé jaune à **150 mg**, de forme ovale portant l'inscription « Lilly » sur une face et le chiffre « 150 » sur l'autre face.



- Présentation : Boîte de 56 comprimés en plaquettes thermoformées et boîte de 14 comprimés en plaquettes thermoformées pour le 100 mg et 150 mg
- Prix : **2 587,83 €** la boîte de 56 comprimés à 50-100-150 mg, soit **46,21 €** le comprimé.
683,52 € la boîte de 14 comprimés à 100-150 mg, soit **48,82 €** le comprimé.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, il nécessite un **suiti rigoureux**.

Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais mâcher, écraser ni couper les comprimés de abémaciclib (VERZENIOS®).



En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prenez la prochaine dose normalement et **ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.**



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie toutes les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis et la réglisse) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse).

→ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Attention, ce médicament contient du lactose : Si vous avez été informé que vous ne tolérez ou ne digérez pas certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Quand devez-vous prendre Abémaciclib (VERZENIOS®)?



Pendant ou en dehors des repas, **tous les jours à la même heure**, matin et soir, avec un verre d'eau et toujours **de la même façon**.

Comment devez-vous conserver Abémaciclib (VERZENIOS®) ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.
A l'abri de l'humidité.
A température ambiante.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux avec Abémaciclib (VERZENIOS®) ?



Cet effet indésirable est fréquent, mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente



Votre vie en pratique ?



Utiliser une **contraception efficace** pendant le traitement et **jusqu'à 3 semaines après l'arrêt du traitement**.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Diminution de certaines cellules sanguines

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires). **Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

Évitez les anti-inflammatoires et l'aspirine (risque de saignement).

Surveillance de la température pendant les 2 premiers cycles.

Nausées, vomissements, perte d'appétit

Prenez :

- les antivomitifs prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Diarrhées

Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Limitez votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la première selle liquide. **Si votre diarrhée persiste → contactez votre médecin traitant.**

Fatigue, vertiges

⇒ Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche). En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin.

Troubles cutanés

Sécheresse de la peau, éruption cutanée

Utilisez un savon doux sans parfum et une crème hydratante. Évitez les expositions au soleil.

Difficultés à respirer, essoufflement, rougeur – douleur - gonflement des bras ou des jambes ⇒ **Consultez rapidement votre médecin traitant**

Ce traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.