

Effets indésirables les plus fréquents Prévention et conduite à tenir en cas de :

Diarrhées

Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Limitez votre consommation de lait, de café. Evitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la première selle liquide. **Si votre diarrhée persiste → contactez votre médecin traitant.**

Troubles cutanés (Démangeaisons, rougeurs, acné ou sécheresse cutanée)

Utilisez un savon doux et une crème hydratante.

Évitez les expositions au soleil.

Si votre peau forme des bulles, des vésicules, contactez aussitôt votre médecin traitant.

Troubles oculaires (Inflammation oculaire, larmoiement, sécheresse ou sensibilité à la lumière)

Si ces troubles apparaissent → contactez votre oncologue.

Le port de lentilles de contact n'est pas recommandé.

Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)

Faites des **bains de bouche** sans alcool.

Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue.

Troubles ORL

Si vous saignez du nez ou si vous avez le nez qui coule de manière inhabituelle → contactez votre médecin traitant.

Inflammation des poumons

→ Prévenez votre médecin en cas d'essoufflement, toux, fièvre.

Risque d'infections locales

Buvez régulièrement pour éviter toute infection urinaire.

Une hygiène rigoureuse des mains et des pieds est recommandée pour éviter une infection au niveau des ongles. Si elle se développe → contactez votre médecin traitant.

Altération ou perte du goût, perte d'appétit, amaigrissement

Mangez les aliments que vous aimez.

En cas de perte de poids → contactez votre médecin traitant.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

AFATINIB

GIOTRIF®

Formes / Présentation / Prix

- Formes :

Comprimés pelliculés, ronds biconvexes, à bords biseautés :

- gravés sur une face avec le logo Boehringer Ingelheim

- gravés sur l'autre face :

➤ **T20** pour le comprimé **blanc à jaunâtre à 20 mg** (hauteur : 3,6mm ; diamètre : 8,1mm)

➤ **T30** pour le comprimé **bleu foncé à 30 mg** (hauteur : 4,1mm ; diamètre : 9,1mm)

➤ **T40** pour le comprimé **bleu clair à 40 mg** (hauteur : 4,5mm ; diamètre : 10,1mm)

Comprimé pelliculé, ovale biconvexe, à bords biseautés :

- gravé sur une face avec le logo Boehringer Ingelheim

- gravé sur l'autre face :

➤ **T50** pour le comprimé **bleu foncé à 50 mg** (hauteur : 5,2mm ; longueur : 15,1mm ; largeur : 7,1mm)

- Présentation : plaquettes thermoformées de 7 comprimés en boîte de 28 comprimés



- Prix : 1 870,48 € la boîte de 28 comprimés soit 66,80 € le comprimé.
(prix unique pour tous les dosages)

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**

Vous ne devez jamais croquer, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Afatinib (GIOTRIF®).

En cas d'oubli d'une prise de médicaments :

- il reste **plus de 8 heures** avant la prochaine prise : **prenez la dose normale**, en respectant les consignes de prise par rapport à la nourriture.
- ! - il reste **moins de 8 heures** avant la prochaine prise : **ne prenez pas la dose oubliée.**

Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.


En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**

 Si vous avez **pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.**

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.

 Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.

 **Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**

 Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le **millepertuis**) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant. Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.**

Quand devez-vous prendre Afatinib (GIOTRIF®)?

3h avant



1h après

Le comprimé doit être pris entier avec un grand verre d'eau, une fois par jour **sans nourriture** ; **toujours de la même façon et à la même heure.**

Aucune nourriture ne doit être prise au moins 3 heures avant et au moins 1 heure après la prise du comprimé.

Si vous avez du mal à l'avaler, vous pouvez disperser le comprimé dans 100 ml d'eau plate sans l'écraser en agitant pendant au maximum 15 minutes, boire immédiatement après et rincer le verre avec 100 ml d'eau que vous devez boire.

Comment devez-vous conserver Afatinib (GIOTRIF®)?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.
A l'abri de l'humidité et de la lumière.
A une température ne dépassant pas 30°C.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



Chute des cheveux sous Afatinib (GIOTRIF®)?

Ce médicament n'entraîne pas la chute des cheveux.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement et au moins 1 mois après la dernière dose.

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Afatinib (GIOTRIF®) peut provoquer une **fatigue**. **Soyez prudent en cas de conduite de machine ou de véhicule.**

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP)

