

Aide mémoire

Apalutamide ERLEADA®

Forme/Présentation/Prix

Disponible uniquement en rétrocession à l'hôpital

- **Forme** : comprimé pelliculé dosé à 60mg légèrement jaunâtre à vert grisâtre, de forme oblongue avec l'inscription « AR60 » sur une face.



- **Présentation** : Boîte de **120 comprimés** (5 étuis de 24)

- **Prix** : 3100 € la boîte de 120 comprimés, soit **25,84 € le comprimé**

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique anti-hormonale orale est un traitement anticancéreux,

Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**



Vous ne devez jamais croquer, écraser, mâcher ni sucer les comprimés d'apalutamide (ERLEADA®).

En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prendre la dose dès que possible le jour même et reprendre le schéma normal le lendemain. Ne pas prendre de comprimé supplémentaire pour compenser la dose oubliée.

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**



Si vous avez **pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre médecin.**

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Quand devez-vous prendre apalutamide (ERLEADA®) ?



En 1 prise par jour, **toujours à la même heure**, au cours ou en dehors du repas mais toujours de la même façon.

Les comprimés doivent être avalés avec un grand verre d'eau.

Comment devez-vous conserver apalutamide (ERLEADA®) ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas stocker dans un pilulier.

A l'abri de l'humidité.

A une température ne dépassant pas 25°C.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous apalutamide (ERLEADA®)?



Ce médicament ne provoque pas la chute des cheveux

Votre vie en pratique ?



Utilisez deux méthodes de **contraception (hormonale et mécanique)** pendant **le traitement** et au moins **3 mois après la dernière prise**.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Ce médicament peut provoquer des convulsions. Soyez **prudent** lors de la **conduite de véhicules** ou l'utilisation de machines.

Si vous partez en **vacances**, **emportez** toujours votre **ordonnance** et votre carte vitale faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Fatigue, chutes, fractures et douleurs articulaires

Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche). En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin. Restez prudent lors de la conduite automobile.

Perte de poids

⇒ Fractionnez vos repas. Mangez les aliments que vous aimez.
En cas de perte de poids, contactez votre médecin traitant.

Troubles cutanés :

Démangeaisons : utilisez un savon doux sans parfum et une crème hydratante.
En cas d'éruption cutanée, contactez votre médecin traitant.

Ce traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.