

## **Effets indésirables les plus fréquents**

### **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

#### **Nausées, vomissements**

**Prenez** : les antiémétiques prescrits par votre médecin, des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas/jour).  
**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.  
**Évitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

#### **Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)**

Faites des **bains de bouche** sans alcool. **Humidifiez** votre bouche avec un brumisateur.  
**Utilisez** une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.  
**Évitez** les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.  
 En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue.

#### **Diarrhées** ⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

**Limitez** votre consommation de lait, de café.  
**Évitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).  
**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...  
 Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.  
 Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

#### **Constipation**

Consommez une alimentation riche en fibres.  
 Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit sauf jus de pamplemousse).  
 Pratiquez une activité physique régulière (marche).

#### **Fatigue, vertiges, maux de tête**

Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche).  
 En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin.

#### **Troubles cutanés**

Sécheresse de la peau, picotements, gonflement, rougeur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains-pieds) → contactez votre médecin traitant et évitez l'exposition au soleil, les vêtements et les chaussures trop serrés.

**Utilisez** un savon doux et une crème hydratante.

**Trempez** vos mains et vos pieds dans l'eau fraîche puis séchez sans frotter.

#### **Hypertension artérielle**

Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles → contactez votre médecin traitant.

#### **Risques de saignements, difficulté de cicatrisation**

Ne prenez pas d'aspirine ni d'anti-inflammatoire sans avis médical.  
 Prévenez votre médecin en cas d'intervention chirurgicale, même dentaire.

**Toux, essoufflement, modification de la voix** : Consultez rapidement votre médecin traitant.

**Ce traitement nécessite un suivi biologique important** : Des analyses vous seront donc prescrites.

Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant** il décidera de la meilleure conduite à tenir.

❖ Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## **Aide mémoire**

### CABOZANTINIB

### CABOMETYX®

### **Forme / Présentation / Prix**

#### **- Forme : comprimés pelliculés dosés à :**

- **20 mg** : jaune, rond, portant la mention « XL » d'un côté et « 20 » de l'autre.
- **40 mg** : jaune, triangulaire, portant la mention « XL » d'un côté et « 40 » de l'autre.
- **60 mg** : jaune, ovale, portant la mention « XL » d'un côté et « 60 » de l'autre.



#### **- Présentation : Flacon de 30 comprimés**

**- Prix unique pour tous les dosages : 6 100€** le flacon de **30 comprimés** soit **203,33 €** le comprimé.

**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

**La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

## Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.


Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Cabozantinib (CABOMETYX®).

**Si vous avez oublié une prise :**

- il reste **plus de 12 heures** avant la prochaine prise : **prenez la dose oubliée**,

- il reste **moins de 12 heures** avant la prochaine prise : **ne prenez pas la dose oubliée**.


**Ne doublez pas la dose pour compenser une dose oubliée.**

 Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin prescripteur.

 Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.

 **Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**

 Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

 Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.** Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

**Attention, ce médicament contient du lactose :** Si vous avez été informé que vous ne tolérez ou ne digérez pas certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

## 2 h avant 1 h après Quand devez-vous prendre Cabozantinib (CABOMETYX®) ?



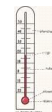
Avec un grand verre d'eau, **une fois par jour**, à la même heure.

**Ne pas consommer d'aliments au minimum :**

- 2 h avant la prise
- 1 h après la prise

1 h après

## Comment devez-vous conserver Cabozantinib (CABOMETYX®)?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.

A l'abri de l'humidité et de la lumière.

A une température ne dépassant pas 30°C.

## Exposition au soleil ?



**Même si Cabozantinib (CABOMETYX®) n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée :** protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

## Chute des cheveux sous Cabozantinib (CABOMETYX®)?



Cet effet indésirable est fréquent, mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

**Limitez les soins agressifs :** teinture et permanente.



## Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace (hormonale et mécanique) **pendant le traitement** et au moins **4 mois après la dernière prise**. Une contraception doit également être utilisée par votre partenaire.

L'allaitement est contre indiqué pendant le traitement.

Cabozantinib peut provoquer une **fatigue**, des somnolences et des vertiges. Soyez **prudent** lors de la **conduite de véhicules** ou l'utilisation de machines.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que  **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

