

## Effets indésirables les plus fréquents Prévention et conduite à tenir en cas de :

### Picotements, gonflement, rougeur, sécheresse voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains-pieds)

Évitez le soleil et toute exposition à la chaleur.

Évitez les vêtements et chaussures trop serrés (*préférez des chaussettes en coton*).

Utilisez un savon doux sans parfum ni antiseptique.

Évitez les tâches ménagères et les travaux irritants (jardinage) pour les mains.

Séchez vos mains et vos pieds sans les frotter.

Appliquez une crème hydratante.

Si la douleur et la gêne sont trop importantes : contactez votre médecin traitant.

**Diarrhées** ⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

**Limitez** votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

### Diminution du nombre de certaines cellules sanguines

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

### Nausées, vomissements

**Prenez** :- les antiémétiques prescrits par votre médecin,

- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

### Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)

⇒ Faites des bains de bouche sans alcool. Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures : contactez votre oncologue.

### Fatigue, vertiges

Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine, repos).

⇒ Restez prudent lors de la conduite automobile.

### Affections cardiaques

**Que faire ?** Si vous ressentez des douleurs thoraciques, des palpitations, contactez votre médecin traitant.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## Aide mémoire

**CAPECITABINE**  
**XELODA®**

### Formes/Présentations

- **Comprimés** pelliculés biconvexe, de couleur pêche claire avec inscription :
  - « 150 » pour Xeloda® **150 mg** sur une face et « Xeloda » sur l'autre face,
  - « 500 » pour Xeloda® **500 mg** sur une face et « Xeloda » sur l'autre face.

#### • Taille

Longueur : 11,4 mm



Longueur : 15,9 mm

#### • 2 présentations sous plaquettes thermoformées :

- Boîte de 60 comprimés dosés à 150 mg (**51,68€** soit 0,86€ le comprimé).
- Boîte de 120 comprimés dosés à 500 mg (**320,03€** soit 2,67€ le comprimé).

### Tampon de la pharmacie

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur le livret remis par votre pharmacien ou sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Capécitabine (XELODA®).

**!** Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

**Attention, ce médicament contient du lactose** : Si vous avez été informé par votre médecin que vous ne pouvez pas tolérer ou digérer certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

### Quand devez-vous prendre Capécitabine (XELODA®) ?



**30 mn  
après le  
repas**

En **2 prises par jour** avec un verre d'eau, **à la même heure** tous les jours de votre traitement :

- **le matin**, dans les 30 minutes après le petit déjeuner,

- **le soir**, dans les 30 minutes après le dîner.

Un cycle typique de 3 semaines comporte 14 jours de traitement suivis de 7 jours d'arrêt.  
*Dans certains cas, le cycle peut être différent.*



### Comment devez-vous conserver Capécitabine (XELODA®) ?

Dans sa boîte d'origine. Ne pas stocker dans un pilulier.

A l'abri de l'humidité.

A une température ne dépassant pas 30°C.



### Exposition au soleil ?



L'**exposition au soleil n'est pas recommandée** : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



### Chute des cheveux sous Capécitabine (XELODA®) ?

Ce traitement entraîne exceptionnellement la chute des cheveux. Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement.

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

