

Effets indésirables les plus fréquents Prévention et conduite à tenir en cas de :

Nausées, vomissements

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Diarrhées

⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

Limitez votre consommation de lait, de café. Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le. Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

Constipation

Consommez des aliments riches en fibres. Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit sauf pamplemousse). Pratiquez une activité physique régulière (marche).

Fatigue, perte d'appétit

⇒ Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche). En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin.

⇒ Fractionnez vos repas. Mangez les aliments que vous aimez.

En cas de perte de poids, contactez votre médecin traitant.

Troubles visuels

Consultez votre médecin traitant. Attention si vous prenez la voiture

Difficulté à respirer, toux, essoufflement, douleurs thoraciques

⇒ Consultez rapidement votre médecin traitant.

Affection cardiaque

Prévention : surveillance régulière de votre fonction cardiaque et réalisation d'électrocardiogrammes.

Ce traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Les fiches conseils sur les médicaments anticancéreux oraux sont actualisées régulièrement et sont téléchargeables sur www.rohlim.fr
Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Aide mémoire

CERITINIB
ZYKADIA®

Forme/Présentation/Prix

- **Gélule à 150 mg** : corps blanc opaque portant l'inscription « NVR » et une coiffe bleu opaque portant l'inscription « LDK 150 mg » à l'encre noire.
- Conditionnement multiple : **3 boîtes de 50 gélules.**



Longueur : 23 mm
Diamètre : 8,5 mm
(Taille 00)

- Prix : **4 911 €** la boîte de 150 gélules à 150 mg, soit **32,74 € la gélule.**

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

Les fiches conseils sur les médicaments anticancéreux oraux sont actualisées régulièrement et sont téléchargeables sur www.rohlim.fr
Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

 Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais ouvrir, mâcher, ni sucer les gélules de céritinib (ZYKADIA®).

Si vous avez oublié une prise :

- il reste **plus de 12 heures** avant la prochaine prise : **prenez la dose oubliée**,
- il reste **moins de 12 heures** avant la prochaine prise : **ne prenez pas la dose oubliée**.

Ne doublez pas la dose pour compenser une dose oubliée.

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.

Si vous avez pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

→ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Quand devez-vous prendre céritinib (ZYKADIA®) ?



Avec un grand verre d'eau, **une fois par jour**, au cours d'un repas et toujours à la même heure.

Comment devez-vous conserver céritinib (ZYKADIA®) ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.
A l'abri de l'humidité.
A une température ne dépassant pas 30°C.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous céritinib (ZYKADIA®)?



Le céritinib ne provoque pas la chute des cheveux.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement et au moins :

- 3 mois après la fin du traitement

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Céritinib (ZYKADIA®) peut provoquer une **fatigue**.

Soyez prudent en cas de conduite de machine ou de véhicule.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

