

Effets indésirables les plus fréquents Prévention et conduite à tenir en cas de :

Diminution du nombre de certaines cellules sanguines

Programmation régulière de prises de sang.

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires...).

Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.

Nausées, vomissements

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Perte d'appétit

Fractionnez vos repas. Mangez les aliments que vous aimez.

En cas de perte de poids → contactez votre médecin traitant.

Troubles urinaires (Sensations de brûlures, présence de sang, difficultés à uriner)

Buvez abondamment une eau alcaline (Vichy, St Yorre...).

→ Consultez votre médecin traitant.

Fatigue

Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine, repos).

Prudence en cas de conduite de véhicule.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

CYCLOPHOSPHAMIDE ENDOXAN®

Forme / Présentation / Prix

- **Forme** : Comprimé enrobé rond blanc à 50 mg.

- **Présentation** : Boîte de 50 comprimés sous plaquettes thermoformées de 10 comprimés.

8 mm de diamètre

5 mm d'épaisseur



- **Prix** : 11,65 € la boîte de 50 comprimés à 50 mg, soit 0,23 € le comprimé.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.**

Vous ne devez jamais croquer, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Cyclophosphamide (ENDOXAN®).

! En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prenez la prochaine dose normalement et **ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**

 Si vous avez **pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre médecin.**

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis du médecin qui l'a prescrit.

 Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.

 **Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**

 Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à **l'AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**
Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Attention, ce médicament contient du lactose et du saccharose : Si vous avez été informé par votre médecin que vous ne pouvez pas tolérer ou digérer certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

A jeun, le matin **Quand devez-vous prendre Cyclophosphamide (ENDOXAN®)?**



Le matin à jeun, avec un grand verre d'eau.
Buvez un autre verre immédiatement après.
Buvez suffisamment en privilégiant les eaux alcalines, type eau de Vichy, St Yorre...



Comment devez-vous conserver Cyclophosphamide (ENDOXAN®)?

Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.
A température ambiante (entre 15°C et 25°C).
A l'abri de l'humidité et de la lumière.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Cyclophosphamide (ENDOXAN®)?



Cet effet indésirable peut survenir mais est réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).
Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement.
L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

