

Effets indésirables les plus fréquents Prévention et conduite à tenir en cas de :

Diarrhées

⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

Limitez votre consommation de lait, de café. Evitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

Nausées, vomissements

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Evitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Perte d'appétit

Fractionnez vos repas. Mangez les aliments que vous aimez.

En cas de perte de poids, contactez votre médecin traitant.

Picotements, gonflement, rougeur, sécheresse voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains-pieds)

Evitez le soleil et toute exposition à la chaleur. Evitez les vêtements et chaussures trop serrés (préférez des chaussettes en coton). Utilisez un savon doux sans parfum. **Evitez les expositions au soleil.**

Trempez vos mains et vos pieds dans de l'eau fraîche. Séchez sans frotter. Appliquez une crème hydratante. Si la douleur et la gêne sont trop importantes : contactez votre médecin traitant.

Fatigue, Maux de tête

Respectez une bonne hygiène de vie et du repos.

Si ces douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

Douleurs articulaires, musculaires et dans les extrémités

Faites des exercices légers, évitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.

Si les douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

Fièvre, frissons

Si apparition de fièvre, contactez immédiatement votre médecin traitant.

Troubles oculaires

Rougeur oculaire.

Que faire ? Mettre des lunettes de soleil et consultez votre médecin traitant.

 Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.

 Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

DABRAFENIB

TAFINLAR®

Formes / Présentations / Prix

- Formes :

- **Gélule à 50 mg** : rouge foncée opaque, avec l'inscription « GS TEW » et « 50 mg ».
- **Gélule à 75 mg** : rose foncée opaque, avec l'inscription « GS LHF » et « 75 mg ».



Tafinlar® 50 mg



Tafinlar® 75 mg

- Présentation : Flacon de 120 gélules.

- Prix :

4 798 € le flacon de 120 gélules à 50 mg, soit **40 €** la gélule.

7 132 € le flacon de 120 gélules à 75 mg, soit **59,44 €** la gélule.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais ouvrir, mâcher, ni sucer les gélules de Dabrafénib (TAFINLAR®).

Si vous avez oublié une prise Dabrafénib (TAFINLAR®) :

⇒ il reste **plus de 6 heures** avant la prochaine prise : **prenez la dose normale**,

! ⇒ il reste **moins de 6 heures** avant la prochaine prise : **ne prenez pas la dose oubliée**.

Ne doublez pas la dose pour compenser une dose oubliée.

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.

Si vous avez pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue.



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.** Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Quand devez-vous prendre Dabrafénib (TAFINLAR®) ?

1h avant



ou
2h après

Dabrafénib (TAFINLAR®) doit être pris avec un grand verre d'eau, **deux fois par jour à distance des repas** : au moins **1h avant ou 2h après un repas, et toujours de la même façon**.

Respectez un **intervalle d'environ 12h entre les prises**.
Prenez toujours Dabrafénib (TAFINLAR®) à **heures fixes**.

→ **Ne pas ouvrir, ni mélanger les gélules avec de la nourriture ou des liquides.**



Comment devez-vous conserver Dabrafénib (TAFINLAR®) ?

Dans son flacon d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.

A l'abri de l'humidité.

A une température ne dépassant pas 30°C.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Dabrafénib (TAFINLAR®) ?



Cet effet indésirable est fréquent mais réversible à l'arrêt du traitement.

Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement et jusqu'à 4 semaines après l'arrêt du traitement.

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Dabrafénib (TAFINLAR®) peut provoquer une **fatigue**. Soyez prudent en cas de conduite de machine ou de véhicule.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

