

Aide mémoire

DIETHYLSTILBESTROL DISTILBENE®

Forme / Présentation / Prix

- Forme : Comprimé enrobé bleu, dosé à 1 mg.
- Présentation : Boîte de 26 comprimés, sous plaquettes thermoformées.
- Prix : 13,16 € la boîte de 26 comprimés à 1 mg, soit 0,51 € le comprimé.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

L'hormonothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher, ni sucer les comprimés de Diéthylstilbestrol (DISTILBENE®).



Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis du médecin qui vous l'a prescrit.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant. Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Attention, ce médicament contient du lactose et du saccharose: Si vous avez été informé que vous ne tolérez ou ne digérez pas certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Quand devez-vous prendre Diéthylstilbestrol (DISTILBENE®) ?



Avec un grand verre d'eau, **tous les jours, aux mêmes heures**, au cours d'un repas ou en dehors d'un repas : en 3 prises par jour si vous devez prendre 3 comprimés/jour ou en 1 prise si vous devez prendre 1 comprimé/jour.

Comment devez-vous conserver Diéthylstilbestrol (DISTILBENE®) ?



Dans sa boîte d'origine.
A l'abri de l'humidité.
A une température ne dépassant pas 25°C.

Exposition au soleil ?



Même si Diéthylstilbestrol (DISTILBENE®) n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Diéthylstilbestrol (DISTILBENE®) ?



Ce médicament n'entraîne pas la chute des cheveux.

Votre vie en pratique ?



Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Troubles cardiovasculaires

⇒ **Arrêtez de fumer. Surveillez régulièrement votre poids et votre tension artérielle.**

Consultez **immédiatement** votre médecin traitant en cas de douleur inhabituelle au niveau des jambes ou de la poitrine et également en cas de difficultés à respirer.

Prise de poids, élévation du cholestérol et des triglycérides et diabète

⇒ Privilégiez une **alimentation équilibrée, pauvre en glucides et en graisses d'origine animale**. Limitez l'apport en féculents, de certains fruits (cerises, raisins...), sucre et produits sucrés, alcool.

Faites régulièrement de l'exercice. Contrôlez votre poids.

Si nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire un traitement.

Maux de tête avec troubles de la vue

⇒ Prenez du paracétamol si nécessaire et consultez **immédiatement** votre médecin traitant en cas de douleur inhabituelle, importante et persistante.

Jaunissement de la peau et des yeux, démangeaisons, douleurs abdominales, urines foncées évoquant une atteinte hépatique

⇒ Consultez **immédiatement** votre médecin traitant.

Troubles génito-urinaires

⇒ Consultez votre médecin traitant.

Nausées, vomissements

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Prenez des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent :

Contactez votre médecin traitant, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.