

## **Effets indésirables les plus fréquents** **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

### Diminution du nombre de certaines cellules sanguines

En cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires) → consultez sans attendre votre médecin traitant.

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

### Troubles cutanés (altération des ongles, éruption cutanée avec apparition de boutons acnéiformes et de plaques rouges, sécheresse cutanée et démangeaisons, picotements)

**Hydratez** votre peau avec des crèmes hydratantes. **Utilisez** un savon surgras et du maquillage hypoallergénique. **Protégez-vous** du soleil.

### Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)

Faites des **bains de bouche** sans alcool.

**Utilisez** une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

**Évitez** les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

**Humidifiez** votre bouche avec un brumisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue.

### Diarrhées

**Buvez au moins 2 litres d'eau par jour. Limitez** votre consommation de lait, de café.

**Évitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc). **Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la 1<sup>ère</sup> selle liquide.

**Si votre diarrhée persiste → contactez votre médecin traitant.**

### Nausées, vomissements

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

**Évitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Toux, difficultés à respirer** → Consultez rapidement votre médecin traitant

**Saignements de nez** → Consultez votre médecin traitant

### Fatigue

Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine), repos (petite marche).

En cas de fatigue persistante → informez-en votre médecin.

**Troubles oculaires : conjonctivite, gonflement des paupières** → Consultez votre médecin traitant

**Ce traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.**



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## **Aide mémoire**

**EVEROLIMUS**  
**AFINITOR®**

### Formes / Présentation / Prix

- **Formes** : Comprimés ovales, blancs à jaunâtres, non sécables, dosés à :

- **2,5 mg** (inscription « NVR » sur une face et « LCL » sur l'autre face)
- **5 mg** (inscription « NVR » sur une face et « 5 » sur l'autre face)
- **10 mg** (inscription « NVR » sur une face et « UHE » sur l'autre face)



Afinitor  
5mg



Afinitor  
10 mg

- **Présentation** : Boîte de 30 comprimés en plaquettes thermoformées.

- **Prix** : 1 409 € la boîte de 30 comprimés à 2,5 mg, soit **47 € le comprimé.**  
2 717 € la boîte de 30 comprimés à 5 mg, soit **91 € le comprimé.**  
3 500 € la boîte de 30 comprimés à 10 mg, soit **117 € le comprimé.**

**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

**La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

## Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**

Vous ne devez jamais croquer, écraser, mâcher, ni sucer les comprimés d'Everolimus (AFINITOR®).

**!** En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prenez la prochaine dose normalement et **ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**

 Si vous avez **pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.**

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le **millepertuis**) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

**Attention, ce médicament contient du lactose** : Si vous avez été informé que vous ne tolérez ou ne digérez pas certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

## Quand devez-vous prendre Everolimus (AFINITOR®) ?



Tous les jours **à la même heure**, avec ou sans aliment mais **toujours de la même façon.**

Les comprimés doivent être avalés entiers avec un grand verre d'eau.

## Comment devez-vous conserver Everolimus (AFINITOR®) ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.  
A conserver à l'abri de l'humidité et de la lumière.  
A une température ne dépassant pas 30°C.

## Exposition au soleil ?



L'**exposition au soleil n'est pas recommandée** : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



## Chute des cheveux sous Everolimus (AFINITOR®) ?

Ce médicament n'entraîne pas la chute des cheveux ?



## Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement.  
**L'allaitement est interdit** pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

