

## **Effets indésirables les plus fréquents** **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

### **Bouffées de chaleur, transpiration excessive**

⇒ **Éviter les facteurs déclenchants** comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds et épicés. Buvez beaucoup d'eau fraîche. Restez au frais. Portez des vêtements légers.

Si ce symptôme vous incommoder, consultez votre médecin traitant.

### **Douleurs articulaires, osseuses et/ou musculaires**

⇒ Faites des exercices légers (marche). Prenez un comprimé de paracétamol si nécessaire. Si ces douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

### **Ostéoporose**

⇒ Privilégiez une **alimentation équilibrée et riche en calcium** (yaourt, fromage, lait, produits laitiers). Maintenez un poids normal. Évitez le tabac et l'alcool.

**Maux de tête** ⇒ Prenez du paracétamol si nécessaire.

Si ces douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

### **Nausées, vomissements**

**Prenez :**

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées.

### **Oedèmes périphériques**

⇒ Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Évitez de porter des vêtements trop serrés.

**Surveillez votre poids.** En cas de prise de poids rapide, consultez votre médecin traitant.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent :

**Contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## **Aide mémoire**

**EXEMESTANE**  
**AROMASINE®**

### **Forme / Présentation / Prix**

- **Forme :** Comprimé enrobé biconvexe, rond blanc cassé, avec les chiffres « 7663 » imprimés sur un côté, dosé à **25 mg**.



- **Présentation :** Boîte de **30 comprimés**, sous plaquettes thermoformées.

- **Prix :** **65,56 €** la boîte de **30 comprimés à 25 mg**, soit **2,18 €** le comprimé.

**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

**L'hormonothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale.



Vous ne devez jamais couper, écraser, macher ni sucer les comprimés d'Exemestane (AROMASINE®).

Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre médecin.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conserver votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes, exemple millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

Ne consommez pas de soja.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant. Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.**

## Quand devez-vous prendre Exemestane (AROMASINE®) ?



Tous les jours, à la **même heure**, de préférence après un repas avec un grand verre d'eau.



## Comment devez-vous conserver Exemestane (AROMASINE®) ?

Dans sa boîte d'origine.

A l'abri de l'humidité.

A une température ne dépassant pas 30°C.

## Exposition au soleil ?



Même si Exemestane (AROMASINE®) n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

## Chute des cheveux sous Exemestane (AROMASINE®) ?



Cet effet indésirable n'est pas rare, mais réversible à l'arrêt du traitement.

Limitez les soins agressifs type teinture ou permanente.



## Votre vie en pratique ?



Exemestane (AROMASINE®) peut provoquer des vertiges, une fatigue ou une somnolence.

Soyez prudent en cas de conduite de machines et de véhicules.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

