

Effets indésirables les plus fréquents Prévention et conduite à tenir en cas de :

Troubles cutanés (éruptions, démangeaisons, sécheresse)

Hydratez votre peau avec des crèmes hydratantes.

Protégez-vous du soleil.

Utilisez un savon surgras et du maquillage hypoallergénique.

Diarrhées

Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Limitez votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la 1^{ère} selle liquide. Si votre diarrhée persiste → contactez votre médecin traitant.

Nausées, vomissements, perte d'appétit

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)

Faites des bains de bouche sans alcool.

Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue.

Conjonctivite, œil sec

→ Demandez conseil à votre pharmacien.

Fatigue

Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine, repos, petite marche).

Restez prudent lors de la conduite automobile.

Difficultés à respirer, toux, essoufflement, douleurs thoraciques

→ Consultez rapidement votre médecin traitant.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

GEFITINIB
IRESSA®

Forme / Présentation / Prix

- **Forme** : Comprimé pelliculé rond, biconvexe, brun, dosé à 250 mg : gravé « IRESSA 250 » sur une face et lisse sur l'autre.



11mm

- **Présentation** : Boîte de 30 comprimés en 3 plaquettes thermoformées de 10 comprimés.

- **Prix** : 2 249,48 € la boîte de 30 comprimés à 250 mg, soit 75 € le comprimé.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.**

Vous ne devez jamais croquer, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Gégítinib (IRESSA®).

Si vous avez oublié une prise de Gégítinib (IRESSA®) :

- il reste **plus de 12 heures** avant la prochaine prise : **prenez la dose normale,**

! - il reste **moins de 12 heures** avant la prochaine prise : **ne prenez pas la dose oubliée.**

Ne doublez pas la dose pour compenser une dose oubliée.

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**

Si vous avez **pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.**

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le **millepertuis**) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Attention, **ce médicament contient du lactose** : Si vous avez été informé que vous ne pouvez pas tolérer ou digérer certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Quand devez-vous prendre Gégítinib (IRESSA®) ?



Pendant ou en dehors des repas, **tous les jours à la même heure** avec un verre d'eau et **de la même façon.**

Si vous avez des difficultés pour avaler, vous pouvez dissoudre le comprimé **uniquement dans de l'eau non gazeuse.**

Celle-ci peut prendre jusqu'à 20 minutes.

N'écrasez pas le comprimé. Remuez le verre de temps en temps.

Buvez immédiatement après la dissolution complète.

Rincez ensuite avec un demi-verre d'eau que vous boirez.

Comment devez-vous conserver Gégítinib (IRESSA®) ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.

A l'abri de l'humidité et de la lumière.

A une température ne dépassant pas 30°C.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Gégítinib (IRESSA®) ?



Cet effet indésirable est fréquent mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement.

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP)

