

Effets indésirables les plus fréquents

Prévention et conduite à tenir en cas de :

Nausées, vomissements

Prenez : - les antiémétiques prescrits par votre médecin
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour)

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Diarrhées

⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

Limitez votre consommation de lait, de café. **Évitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la première selle liquide.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

Diminution du nombre de certaines lignées sanguines

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.

Affections cardiaques - rénales

Surveillance régulière de votre fonction cardiaque (tension artérielle) et rénale.

Rougeur, sécheresse de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains-pieds)

Évitez le soleil et toute exposition à la chaleur. Évitez les vêtements et chaussures trop serrés (préférez des chaussettes en coton). Utilisez un savon doux sans parfum. **Évitez les expositions au soleil.**

Trempez vos mains et vos pieds dans de l'eau fraîche. Séchez sans frotter. Appliquez une crème hydratante.

Si la douleur et la gêne sont trop importantes : contactez votre médecin traitant.

Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)

Faites des **bains de bouche** sans alcool. **Humidifiez** votre bouche avec un brumisateur.

Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue.

Fatigue, vertiges, maux de tête

Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche).

En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin. Restez prudent lors de la conduite automobile.

Douleurs articulaires, musculaires et dans les extrémités

Faites des exercices légers, évitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.

Si les douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

Altération ou perte du goût, perte d'appétit, amaigrissement

Fractionnez vos repas. Mangez les aliments que vous aimez.

En cas de perte de poids, contactez votre médecin traitant.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

LENVATINIB

LENVIMA®

Forme / Présentation / Prix

- Forme :

- Gélule à 4 mg, avec un corps portant la mention « LENV 4 mg » et une coiffe portant la mention « € » rouge-orangés.

- Gélule à 10 mg, avec un corps de couleur jaune portant la mention « LENV 10 mg », et une coiffe rouge-orangée portant la mention « € ».



4 mg

10mg

- Présentation : Boîte de 30 gélules sous plaquettes thermoformées.

Disponible uniquement à l'hôpital.

- Prix : 2 023 € la boîte de 30 gélules à 4 mg ou à 10 mg, soit 67,44 € la gélule.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**

Vous ne devez jamais ouvrir, mâcher, ni sucer les gélules de Lenvatinib (LENVIMA®).

Si vous avez oublié une prise de Lenvatinib (LENVIMA®) :

- il reste **plus de 12 heures** avant la prochaine prise : **prenez la dose normale,**



- il reste **moins de 12 heures** avant la prochaine prise : **ne prenez pas la dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**

Si vous avez **pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue.**



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le **millepertuis**) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant. Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.**

Quand devez-vous prendre Lenvatinib (LENVIMA®) ?



Pendant ou en dehors des repas, **tous les jours à la même heure** avec un verre d'eau et **de la même façon.**

Comment devez-vous conserver Lenvatinib (LENVIMA®) ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.

A l'abri de l'humidité.

A une température ne dépassant pas 30°C.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Lenvatinib (LENVIMA®) ?



Cet effet indésirable est fréquent mais réversible à l'arrêt du traitement.

Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception efficace** (préservatif et autre méthode efficace de contraception) pendant le traitement et jusqu'à un mois après la dernière prise.

Lenvatinib (LENVIMA®) peut provoquer une **fatigue**, des somnolences et des vertiges. Soyez **prudent** lors de la **conduite de véhicules** ou l'utilisation de machines.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

