

Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Bouffées de chaleur, transpiration excessive

⇒ **Éviter les facteurs déclenchants** comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds et épicés. Buvez beaucoup d'eau fraîche. Restez au frais. Portez des vêtements légers.

Si ce symptôme vous incommode, consultez votre médecin traitant.

Douleurs articulaires, osseuses et/ou musculaires

⇒ Faites des exercices légers (marche). Prenez un comprimé de paracétamol si nécessaire. Si ces douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

Ostéoporose

⇒ Privilégiez une **alimentation équilibrée et riche en calcium** (yaourt, fromage, lait, produits laitiers). Maintenez un poids normal.

Éviter le tabac et l'alcool.

Maux de tête ⇒ Prenez du paracétamol si nécessaire. Si ces douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

Nausées, vomissements

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées.

Prise de poids, augmentation du cholestérol

⇒ Privilégiez une **alimentation équilibrée riche en fibres, fruits et légumes mais pauvre en sucres et en graisses d'origine animale**. Faites régulièrement de l'exercice. Contrôlez votre poids. Évitez le tabac et l'alcool. Si nécessaire, votre médecin traitant pourra vous prescrire un traitement pour réduire votre cholestérol.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent :

Contactez votre médecin traitant, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

LETROZOLE
FEMARA®
et génériques

Forme / Présentation / Prix FEMARA®

- **Forme** : **Comprimés pelliculés ronds, jaune foncé**, faces légèrement biconvexes, bords biseautés, gravés « FV » sur une face et « CG » sur l'autre dosés à **2,5 mg**.



- **Présentation** : **Boîte de 30 comprimés**, sous plaquettes thermoformées.

- **Prix** : **82,45 €** la boîte de **30 comprimés à 2,5 mg**, soit **2,75 €** le comprimé.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

L'hormonothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.

Consignes générales



Respectez votre prescription médicale.



Vous ne devez jamais couper, écraser, macher ni sucer les comprimés de Letrozole (FEMARA®)

Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre médecin.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conserver votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis ou soja) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant. Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.**

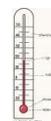
Attention, ce médicament contient du lactose : Si vous avez été informé que vous ne tolérez ou ne digérez pas certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament

Quand devez-vous prendre Letrozole (FEMARA®) ?



Tous les jours, à **la même heure**, à n'importe quel moment de la journée, au cours ou en dehors d'un repas, avec un grand verre d'eau, mais toujours de la même façon.

Comment devez-vous conserver Letrozole (FEMARA®) ?



Dans sa boîte d'origine.
A l'abri de l'humidité.
A une température ne dépassant pas 30°C.

Exposition au soleil ?



Même si Letrozole (FEMARA®) n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Letrozole (FEMARA®) ?



Cet effet indésirable n'est pas rare, mais réversible à l'arrêt du traitement.
Limitez les soins agressifs type teinture ou permanente.



Votre vie en pratique ?



Letrozole (FEMARA®) peut provoquer des vertiges, une fatigue ou une somnolence.
Soyez prudent en cas de conduite de machines ou de véhicules.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

