

## **Effets indésirables les plus fréquents** **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

### **Diminution du nombre de certaines cellules sanguines**

Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.

⇒ Diminution des globules blancs :

**Consultez** sans attendre votre médecin traitant :

- en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C),
- frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires),

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

⇒ Diminution des plaquettes :

**Consultez** sans attendre votre médecin traitant : en cas de saignement important

**Évitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène. ...**

### **Nausées, vomissements**

**Prenez :**

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

**Évitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

### **Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)**

⇒ Faites des bains de bouche sans alcool.

**Utilisez** une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

**Évitez** les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

Humidifiez votre bouche avec un brumisateuseur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures : contactez votre oncologue.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## **Aide mémoire**

**LOMUSTINE**  
**BELUSTINE®**

### **Forme / Présentation / Prix**

Disponible uniquement à l'hôpital.

- **Forme** : Gélule de couleur bleue dosée à 40 mg.



- **Présentation** : Boîte de 5 gélules sous plaquette thermoformée.

- **Prix** : 130, 50 € la boîte de 5 gélules à 40 mg, soit 26,10 € la gélule.

**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite **un suivi rigoureux**.

## Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, ouvrir, écraser, mâcher ni sucer les gélules de Lomustine (BELUSTINE®).

**!** Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : prenez contact avec votre médecin prescripteur.

Si vous avez pris accidentellement trop de gélules, **contactez immédiatement** votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis du médecin qui l'a prescrit.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.** Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

**Attention, ce médicament contient du lactose** : Si vous avez été informé que vous ne tolérez ou ne digérez pas certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.



**Au coucher  
ou  
3 heures après le  
repas**

## Quand devez-vous prendre Lomustine (BELUSTINE®)?

De préférence le soir au coucher, ou 3 heures après le repas, **en une prise** avec un grand verre d'eau.

➔ **Ne pas ouvrir, ni mélanger les gélules avec de la nourriture ou des liquides.**



## Comment devez-vous conserver votre Lomustine (BELUSTINE®)?

Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.  
A température ambiante (entre 15°C et 25°C).  
A l'abri de l'humidité et de la lumière.



## Exposition au soleil ?



**L'exposition au soleil n'est pas recommandée** : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



## Chute des cheveux sous Lomustine (BELUSTINE®) ?

Cet effet indésirable est peu fréquent. Il est réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



## Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement pour les hommes et les femmes, et jusqu'à 6 mois après la dernière cure pour les hommes uniquement.

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **vos carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

