

# Aide mémoire

**LORLATINIB**  
**LORLATINIB®**

## Forme / Présentation / Prix

- Forme : comprimés pelliculés dosés à 25 et 50 mg (dosage 5 et 100 mg pas encore disponible)
- Présentation : flacon de 25 comprimés.
- Prix : Gratuit

Tampon de la pharmacie

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite **un suivi rigoureux**.

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Lorlatinib (LORLATINIB®).



En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prenez la prochaine dose normalement et **ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin prescripteur.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

→ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant. Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.**



### Quand devez-vous prendre Lorlatinib (LORLATINIB®) ?

Avec un grand verre d'eau (240 mL), **une fois par jour**, à la même heure.



### Comment devez-vous conserver Lorlatinib (LORLATINIB®)?

Dans son flacon d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.  
A l'abri de l'humidité et de la lumière.  
A une température ne dépassant pas 30°C.

### Exposition au soleil ?



**L'exposition au soleil n'est donc pas recommandée** : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



### Chute des cheveux sous Lorlatinib (LORLATINIB®)?

Le Lorlatinib (LORLATINIB®) ne provoque pas la chute des cheveux .



### Votre vie en pratique ?



Utilisez deux méthodes de **contraception** efficaces (hormonale et mécanique) **pendant le traitement** et au moins **3 mois après la dernière prise**.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez** toujours **votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



## **Effets indésirables les plus fréquents** **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

### **Nausées, vomissements**

**Prenez** : les antiémétiques prescrits par votre médecin, des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas/jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

**Évitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

### **Diarrhées** ⇨ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

**Limitez** votre consommation de lait, de café.

**Évitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

### **Constipation**

Consommez une alimentation riche en fibres.

Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit sauf jus de pamplemousse).

Pratiquez une activité physique régulière (marche).

### **Diminution du nombre de certaines lignées sanguines**

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

### **Troubles cutanés**

Eruption cutanée → contactez votre médecin traitant et évitez l'exposition au soleil, les vêtements et les chaussures trop serrés.

**Utilisez** un savon doux et une crème hydratante.

**Trempez** vos mains et vos pieds dans l'eau fraîche puis séchez sans frotter.

### **Hypertension artérielle et affection cardiaque**

Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles → contactez votre médecin traitant.

### **Difficulté de cicatrisation**

Prévenez votre médecin en cas d'intervention chirurgicale, même dentaire.

**Ce traitement nécessite un suivi biologique important :** Des analyses vous seront donc prescrites.

 Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.