

Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Troubles cardiovasculaires et augmentation de la tension artérielle (rétention hydrique)

- ⇒ Arrêtez de fumer.
- ⇒ Surveillez régulièrement votre poids et votre tension artérielle.
- ⇒ Surélevez vos pieds quand vous êtes assis.

Consultez **immédiatement** votre médecin traitant en cas de **douleur inhabituelle au niveau des jambes ou de la poitrine et également en cas de difficultés à respirer.**


Prise de poids, augmentation de la glycémie

- ⇒ Privilégiez une alimentation équilibrée, pauvre en glucides et en graisse d'origine animale.
- ⇒ Limitez l'apport en féculent, de certains fruits (cerises, raisons...), sucre, produits sucrés, alcool.
- ⇒ Faites régulièrement de l'exercice. Contrôlez votre poids.

Contactez votre médecin en cas de prise de poids rapide et inattendue.

Maux de tête avec trouble visuel

- ⇒ Prenez du paracétamol si nécessaire et **consultez immédiatement votre médecin traitant** en cas de douleur inhabituelle, importante et persistante.

 Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir

 Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

MEGESTROL(ACETATE)
MEGACE®

Forme / Présentation / Prix

- **Forme** : Comprimé enrobé blanc dosé à 160 mg.
- **Présentation** : Boîte de 30 comprimés sous plaquettes thermoformées.
- **Prix** : 80,56 € la boîte de 30 comprimés à 160 mg, soit 2,69 € le comprimé.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

L'hormonothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais croquer, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Mégestrol (MEGACE®).

! Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la suivante et **ne doublez pas les quantités**.

Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis du médecin qui l'a prescrit.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Attention, ce médicament contient du lactose : Si vous avez été informé que vous ne tolérez ou ne digérez pas certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Quand devez-vous prendre Mégestrol (MEGACE®) ?



Avec un grand verre d'eau de préférence, **un comprimé par jour**, tous les jours, à la même heure avec ou sans aliment, mais toujours de la même façon.

Comment devez-vous conserver Mégestrol (MEGACE®) ?



Dans sa boîte d'origine.
A une température ne dépassant pas 30°C.
A l'abri de l'humidité et de la lumière.

Exposition au soleil ?



Même si Mégestrol (MEGACE®) n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Mégestrol (MEGACE®) ?



Ce médicament n'entraîne pas la chute des cheveux.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement.
L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

