

Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Diarrhées

⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

Limitez votre consommation de lait, de café.

Evitez l'alcool, les boissons gazeuses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

Nausées, vomissements

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,

- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Evitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Diminution du nombre de certaines cellules sanguines : globules blancs

⇒ Limitez les contacts avec les personnes malades.

⇒ Désinfectez soigneusement toute plaie.

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.

Eruption cutanée

⇒ Utilisez un savon doux et un agent hydratant.

Evitez les expositions au soleil, protégez vous avec un écran total.

Vertige, somnolence, picotement, fourmillement, confusion

⇒ **Prévenez** votre médecin dès l'apparition de ces signes.

Prudence lors de la conduite de véhicule



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent :

Contactez votre médecin traitant. il décidera de la meilleure conduite à tenir.

❖ Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

MITOTANE
LYSODREN®

Forme / Présentation / Prix

- **Forme** : **Comprimé biconvexe blanc**, sécable, avec une barre de cassure sur une face et l'inscription « BLLI » sur l'autre face.



- **Présentation** : **Flacon de 100 comprimés.**

- **Prix** : **551 €** le flacon de **100 comprimés à 500 mg**, soit **5,51 €** le comprimé.

Tampon de la pharmacie


Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli dans le carnet de suivi.

! Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la suivante et **ne doublez pas les quantités**.

 Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre médecin prescripteur. N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis de votre médecin prescripteur.

 Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.

 **Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**

 Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Quand devez-vous prendre Mitotane (LYSODREN®) ?



Avec un grand verre d'eau, au cours d'un repas riche en matières grasses, deux à trois fois par jour.

Pour les enfants, les comprimés peuvent être écrasés et mélangés dans du yaourt ou de la pâte à tartiner.

Pour cela, utilisez des **gants jetables**, protégez vous par un **masque à usage unique** et nettoyez la surface de travail avec un **chiffon jetable**. **La manipulation des comprimés ne doit pas être faite par une femme enceinte.**



Comment devez-vous conserver Mitotane (LYSODREN®) ?

Dans son flacon d'origine et dans un endroit sec.

A température ambiante (entre 15°C et 25°C)

Utiliser au maximum un an après l'ouverture.

Exposition au soleil ?



Même si Mitotane (LYSODREN®) n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



Chute des cheveux sous Mitotane (LYSODREN®) ?

Mitotane (LYSODREN®) ne provoque pas la chute des cheveux.



Votre vie en pratique ?



Mitotane (LYSODREN®) peut provoquer des vertiges, une fatigue ou une somnolence. **Attention en cas de conduite de machines ou de véhicules.**

Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement.

L'allaitement est interdit.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Gardez la carte patient Mitotane (LYSODREN®) sur vous.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

