

Effets indésirables les plus fréquents Prévention et conduite à tenir en cas de :

Gonflement et sensibilité des seins

⇒ **Parlez-en à votre médecin** : ces effets secondaires s'estompent après l'interruption ou la diminution de la dose du médicament.

Bouffées de chaleur, transpiration

⇒ **Évitez les facteurs déclenchants** comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds et épicés. Buvez beaucoup d'eau fraîche. Restez au frais. Portez des vêtements légers.

Si ce symptôme vous incommode, consultez votre médecin.

Trouble de la vue et de la vision des couleurs, difficulté à s'adapter à la lumière très vive ou à l'obscurité

⇒ **Portez des verres teintés** lorsque la journée est très claire. Évitez de conduire la nuit. Soyez prudent en cas de conduite d'automobile ou de machines. Ces effets secondaires sont peu graves et toujours réversibles à l'arrêt du traitement.

Nausées, vomissements

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Baisse de la libido, impuissance

⇒ **Parlez-en à votre médecin** si ces effets vous incombent.

Toux anormale, difficulté à respirer évoquant une pneumopathie: effet secondaire rare mais grave

⇒ Consultez **immédiatement** votre médecin.

Jaunissement de la peau et des yeux, démangeaisons, douleurs abdominales, urines foncées évoquant une atteinte hépatique: effet secondaire rare mais grave

⇒ Consultez **immédiatement** votre médecin.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent :

Contactez votre médecin traitant, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

NILUTAMIDE
ANANDRON®

Formes / Présentation / Prix

- Formes :

- **Comprimés à 50 mg** : ronds, blancs, biconvexes, portant la marque « 168 » au dessus du « A » sur une face et le logo de Roussel sur l'autre.



- **Comprimés à 150 mg** : ronds, blancs, biconvexes, portant la marque « 168 » au dessus du « D » sur une face et le logo de Roussel sur l'autre.



- Présentation : plaquettes thermoformées.

- Prix : 135 € la boîte de 90 comprimés à 50 mg, soit 1,50 € le comprimé.
126 € la boîte de 30 comprimés à 150 mg, soit 4,20 € le comprimé.

Tampon de la pharmacie


Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

L'hormonothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite une **surveillance et un suivi rigoureux**.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale.

! Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Nilutamide (ANANDRON®).
Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la suivante et **ne doublez pas les quantités**.

 Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre médecin.
N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis du médecin qui vous l'a prescrit.

 Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.

 **Conserver votre traitement hors de la portée des enfants.**

 Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

→ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**
Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Attention, ce médicament contient du lactose : Si vous avez été informé que vous ne tolérez ou ne digérez pas certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament

Quand devez-vous prendre Nilutamide (ANANDRON®)?



Tous les jours, **une ou plusieurs prises par jour à heure régulière, au cours ou en dehors du repas**, avec un grand verre d'eau.

Comment devez-vous conserver Nilutamide (ANANDRON®) ?



Dans le conditionnement primaire d'origine.
A l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.
A une température se situant entre 15 et 30°C.

Exposition au soleil ?



Même si Nilutamide (ANANDRON®) n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Nilutamide (ANANDRON®) ?



Nilutamide (ANANDRON®) peut entraîner une chute des cheveux.
Limitez les soins capillaires agressifs.

Votre vie en pratique ?



Nilutamide (ANANDRON®) peut provoquer des vertiges, une fatigue ou une somnolence. Soyez prudent en cas de conduite de machines ou de véhicules.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance.
Faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

