

## **Effets indésirables les plus fréquents**

### **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

#### **Diminution du nombre de certaines lignées sanguines**

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

**Évitez les anti-inflammatoires et l'aspirine (risque de saignement)**

#### **Hypertension artérielle**

Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles → contactez votre médecin traitant.

Prudence en cas de conduite de véhicule.

#### **Constipation**

Consommez des aliments riches en fibres. Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit). Pratiquez une activité physique régulière (marche).

#### **Diarrhées**

**Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

**Limitez** votre consommation de lait, de café.

**Évitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la première selle liquide. **Si votre diarrhée persiste → contactez votre médecin traitant.**

#### **Nausées, vomissements, perte d'appétit, modification du goût**

**Prenez** : les antivomitifs prescrits par votre médecin et faites des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

**Évitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Fractionnez** les repas, mangez les aliments que vous aimez. En cas de perte de poids consultez votre médecin traitant.

#### **Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)**

Faites des bains de bouche sans alcool, utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas. Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

#### **Fatigue, vertiges, insomnie, céphalées**

Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche).

En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin.

#### **Douleurs musculaires et osseuses, myalgies**

Buvez régulièrement, évitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.

Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.

**Ce traitement nécessite un suivi biologique :** des analyses vous seront donc prescrites.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



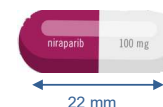
Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## **Aide mémoire**

**NIRAPARIB**  
**ZEJULA®**

#### **Forme/Présentation/Prix**

- **Forme** : Gélule dosée à 100 mg avec un corps blanc portant l'inscription « 100 mg » à l'encre noir et tête violette portant la mention « niraparib » à l'encre blanche.



- **Présentation** : Boîte de 56 gélules en plaquettes thermoformées de 28 gélules ou boîte de 84 gélules en plaquettes thermoformées de 21 gélules.

- **Prix** : **5 921,80 €** la boîte de 56 gélules soit 105,75 € la gélule.

**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**



Vous ne devez jamais ouvrir, mâcher, ni sucer les gélules de **Niraparib (Zejula®)**.  
Ne pas ingérer une gélule si elle est fissurée ou endommagée.

En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prenez la prochaine dose normalement et **ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**



Si vous avez **pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue.**

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

**Attention, ce médicament contient de la tartrazine (risque d'allergie) et du lactose** : Si vous avez été informé par votre médecin que vous ne pouvez pas tolérer ou digérer certains sucres, parlez-en à votre oncologue avant de prendre ce médicament.

N'avez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.** Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

## Quand devez-vous prendre Niraparib (Zejula®) ?



Pendant ou en dehors des repas, **tous les jours à la même heure** avec un verre d'eau et **de la même façon**.  
La prise de ce médicament le soir peut réduire le risque de nausées.



## Comment devez-vous conserver Niraparib (Zejula®) ?

Dans sa boîte d'origine. Ne pas stocker dans un pilulier.  
A une température ne dépassant pas 25°C.

## Exposition au soleil ?



Le Niraparib (Zejula®) est photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



## Chute des cheveux sous Niraparib (Zejula®) ?

Ce médicament ne provoque pas la chute des cheveux.



## Votre vie en pratique ?



Utilisez deux méthodes de **contraception (hormonale et mécanique)** pendant le traitement et au moins **1 mois après la dernière prise**.  
**L'allaitement est interdit** pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Ce médicament peut provoquer une **fatigue**, des somnolences et des vertiges.  
Soyez **prudent** lors de la **conduite de véhicules** ou l'utilisation de machines.

Si vous partez en **vacances**, **emportez** toujours votre **ordonnance** et votre carte vitale, faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

