

# Aide mémoire

## OSIMERTINIB TAGRISSO®

### Forme/Présentation/Prix

#### Comprimé pelliculé à :

- **40mg** : beige, **rond**, biconvexe, portant les inscriptions « AZ » et « 40 ».



↑  
Diamètre : 9 mm  
↓

- **80mg** : beige, **ovale**, biconvexe, portant les inscriptions « AZ » et « 80 ».



↑  
Longueur : 14,5 mm  
Hauteur : 7,25 mm  
↓

#### Boîte de 30 comprimés sous plaquette thermoformée.

**Prix : 6 890 €** la boîte de 30 comprimés à 40 mg ou à 80 mg  
soit **230 €** le comprimé de 40 mg ou 80 mg.

### Tampon de la pharmacie

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

**La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais écraser, ni mâcher, ni sucer, ni couper les comprimés de osimertinib (TAGRISSO®).

**Si vous avez oublié une prise :**



- il reste **plus de 12 heures** avant la prochaine prise : **prenez la dose oubliée,**

- il reste **moins de 12 heures** avant la prochaine prise : **ne prenez pas la dose oubliée.**

**Ne doublez pas la dose pour compenser une dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie toutes les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

## Quand devez-vous prendre osimertinib (TAGRISSO®) ?

Avec un grand verre d'eau, **une fois par jour**, avec ou sans nourriture mais **toujours de la même façon, à la même heure.**



En cas de **difficultés pour avaler**, les comprimés peuvent être dispersés dans de l'eau non gazeuse :

- Mettez le comprimé intact sans l'écraser dans 50 mL d'eau,
- Tournez de temps à autre jusqu'à ce qu'il soit dispersé (environ 10 minutes),
- Buvez immédiatement la dispersion résultante,
- Rincez le verre avec un demi-verre d'eau et le buvez le.

(Ce procédé peut également être utilisé pour une administration par sonde naso-gastrique, en diluant dans 15 mL d'eau puis en rinçant le verre avec 15 mL d'eau).

## Comment devez-vous conserver osimertinib (TAGRISSO®) ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.  
A l'abri de l'humidité.  
A une température ne dépassant pas 30°C.

## Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



## Chute des cheveux sous osimertinib (TAGRISSO®)?

L'osimertinib ne provoque pas la chute des cheveux.



## Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception efficace** pendant le traitement et au moins :

- **2 mois après la fin** du traitement pour les **femmes** (contraception mécanique et hormonale)
- **4 mois après la fin** du traitement pour les **hommes**

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



## **Effets indésirables les plus fréquents** **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

### **Diminution du nombre de certaines cellules sanguines**

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

### **Diarrhées**

⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

Limitez votre consommation de lait, de café. Evitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le. Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

### **Ulcérations buccales / aphtes :**

⇒ Faîtes des **bains de bouche** sans alcool.

Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

**Evitez** les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

**Humidifiez** votre bouche avec un brumisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures : contactez votre oncologue.

**Troubles cutanés :** **altération des ongles, éruption cutanée** avec apparition de boutons acnéiformes et de plaques rouges, sécheresse cutanée et démangeaisons, picotements

⇒ Hydratez votre peau avec des crèmes hydratantes, protégez-vous du soleil, utilisez un savon surgras et du maquillage hypoallergénique.

### **Difficulté à respirer, toux, essoufflement, douleurs thoraciques**

⇒ **Consultez rapidement votre médecin traitant.**

### **Affection cardiaque**

**Prévention :** surveillance régulière de votre fonction cardiaque et réalisation d'électrocardiogrammes.

**Ce traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.**



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.