

Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Diminution du nombre de certaines cellules sanguines

Consultez sans attendre votre médecin traitant :

- en cas de saignements importants (évités les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène...)
- en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.

Nausées, vomissements,

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Diarrhées

Buvez au moins 2 litres d'eau par jour. Limitez votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la 1^{ère} selle liquide.

Si votre diarrhée persiste → contactez votre médecin traitant.

Constipation

Consommez une alimentation riche en fibres. Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit). Pratiquez une activité physique régulière (marche).

Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)

Faites des **bains de bouche** sans alcool.

Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue/hématologue.

Troubles cutanés (éruption cutanée avec apparition de boutons et de plaques rouges, démangeaisons) → **Consultez immédiatement votre médecin, cela peut imposer un arrêt du traitement**

Fatigue, somnolence, vertiges, confusions :

Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine), repos (petite marche).

En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin.

Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines.

Ce traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.

☎ Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

PROCARBAZINE
NATULAN®

Forme / Présentation / Prix

- **Forme** : Gélule dosée à **50 mg**, de couleur **jaune clair**.



18 mm de long et 6,3 mm de diamètre.

- **Présentation** : Flacon de **50 gélules**.

- **Prix** : **181,03 €** le flacon de **50 gélules à 50 mg**, soit **3,62 €** la gélule.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque prise et oubli sur un carnet.**

Vous ne devez jamais ouvrir, écraser, mâcher, ni sucer les gélules de Procarbazine (NATULAN®).

! En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prenez la prochaine dose normalement et **ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**

Si vous avez **pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue/hématologue.**



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue/hématologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le **millepertuis**) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**
Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.



Ne pas boire d'alcool pendant votre traitement

Quand devez-vous prendre Procarbazine (NATULAN®) ?



A la même heure avec ou sans aliment, mais **toujours de la même façon.**

Les gélules doivent être avalées entières avec un grand verre d'eau.



Comment devez-vous conserver Procarbazine (NATULAN®) ?

Dans son flacon d'origine.

Ne pas déconditionner, **ne pas stocker dans un pilulier.**

A conserver dans un endroit sec. A température ambiante.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Procarbazine (NATULAN®) ?



Cet effet indésirable peut survenir mais est réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement.
L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances, emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

