

## **Effets indésirables les plus fréquents** **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

### **Picotements, gonflement, rougeur, sècheresse, douleur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains – pieds)**

⇒ **Évitez** le soleil et toute exposition à la chaleur, évitez les vêtements et chaussures trop serrés (préférez les chaussettes en coton).

**Utilisez** un savon doux sans parfum ni antiseptique, appliquez une crème hydratante.

**Évitez** les tâches ménagères et les travaux irritants (jardinage) pour les mains. Séchez vos mains et vos pieds sans les frotter. Si la douleur et la gêne sont trop importantes : contactez votre oncologue.

### **Diarrhées** ⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

**Limitez** votre consommation de lait, de café.

**Évitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

### **Fatigue, perte d'appétit**

Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine, repos).

### **Affections cardiaque et vasculaire (hypertension, hémorragie) :**

Si vous ressentez des **maux de tête**, des **palpitations**, des **sensations de vertige** ou des **bourdonnements d'oreille**, contactez votre médecin traitant.

Prudence en cas de conduite de véhicule.

### **Plaies douloureuses dans la bouche (stomatite) ou sensation de bouche sèche**

**Faites** des bains de bouche sans alcool, humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

**Utilisez** une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures : contactez votre oncologue.

### **Troubles de la voix**

Parlez-en à votre médecin prescripteur

### **Diminution du nombre de certaines cellules sanguines et suivi biologique**

⇒ Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

Ce traitement nécessite un suivi biologique sanguin et urinaire régulier, des analyses vous seront donc prescrites (en particulier un bilan hépatique).



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## **Aide mémoire**

**REGORAFENIB**  
**STIVARGA®**

### **Forme / Présentation / Prix**

- **Forme** : Comprimé pelliculé rose clair dosé à **40 mg** de forme ovale, mention « **BAYER** » gravée sur une face et « **40** » sur l'autre.

16 mm sur 7 mm



- **Présentation** : Boîte de **3 flacons** contenant 28 comprimés pelliculés chacun avec bouchon de sécurité enfant et agent dessiccant.

- **Prix** : **2 553 €** la boîte de **84 comprimés** à **40 mg**, soit **30,4 €** le comprimé.

**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

## Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

**!** Vous ne devez jamais mâcher, sucer ni broyer les comprimés de Regorafénib (STIVARGA®).  
**Si vous avez oublié votre prise** de médicaments dans la journée, reprenez là dès que vous vous en êtes aperçu dans la même journée, **mais ne doublez en aucun cas la dose le lendemain si vous l'avez oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et ne doublez pas les quantités.

 Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.  
N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.

 Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.

 **Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**

 Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

 Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**  
Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

## Quand devez-vous prendre Regorafénib (STIVARGA®) ?

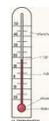


après le  
repas

En **une prise par jour**, **toujours à la même heure**, après un repas **pauvre en graisses**.

Les comprimés doivent être **avalés avec un grand verre d'eau**.  
**Ceci pendant 21 jours consécutifs suivi d'un arrêt de 7 jours.**

## Comment devez-vous conserver Regorafénib (STIVARGA®) ?



- Dans sa boîte d'origine. A l'abri de l'humidité.
- Ne pas mettre dans un pilulier.
- A une température ne dépassant pas 25°C.
- Après ouverture du flacon, le médicament doit être éliminé au bout de 7 semaines.

## Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

## Chute des cheveux sous Regorafénib (STIVARGA®) ?



Cet effet indésirable est fréquent ; il est réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).  
Limitez les soins agressifs, type teinture ou permanente.



## Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace et un préservatif pendant le traitement et 8 semaines après l'arrêt du traitement.  
L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

