

Aide mémoire

RIBOCICLIB KISQALI®

Forme/Présentation/Prix

- Forme :

- Comprimé pelliculé de 200mg de Ribociclib.

Violet légèrement grisâtre, non sécable, rond, arrondi à bords biseautés, portant l'inscription « RIC » gravée sur une face et « NVR » sur l'autre face.



- Présentation : Boîtes de 21, 42 ou 63 **comprimés** sous plaquettes thermoformées.

- Prix :

Boite de 21 comprimés : 900,60€ soit 40,93€/ comprimé

Boite de 42 comprimés : 1 768,65€ soit 42,11€/comprimé

Boite de 63 comprimés : 2 587,83€ soit 41,07€/comprimé

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.



Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**



Vous ne devez jamais croquer, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Ribociclib KISQALI®.

En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prenez la prochaine dose normalement et **ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**



Si vous avez **pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.**

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à **l'AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Attention, ce médicament contient du soja et de l'arachide : Si vous ne tolérez pas certains excipients, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Quand devez-vous prendre Ribociclib KISQALI®?



21 jours consécutifs sur 28, **une fois par jour**, avec un grand verre d'eau. **Toujours à la même heure**, pendant ou en dehors des repas, mais **toujours de la même façon**.

Comment devez-vous conserver Ribociclib KISQALI®?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas stocker dans un pilulier.
A l'abri de l'humidité.
A une température ne dépassant pas 25°C.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Ribociclib KISQALI®?



Cet effet indésirable est fréquent, mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge par l'assurance maladie).

Limiter les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception efficace** (préservatif **et** autre méthode efficace de contraception) pendant le traitement et jusqu'à au moins 21 jours après la dernière prise.

Le Ribociclib KISQALI® peut provoquer une **fatigue**, des somnolences, des vertiges. Soyez **prudent** lors de la **conduite de véhicules** ou l'utilisation de machines.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez** toujours **vos ordonnances** ainsi que **vos cartes vitales** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Diminution du nombre de certaines lignées sanguines

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.

Évitez les anti-inflammatoires et l'aspirine (risque de saignement)

Diarrhées

Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Limitez votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la première selle liquide. Si votre diarrhée persiste → **contactez votre médecin traitant.**

Constipation

Consommez des aliments riches en fibres. Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit sauf pamplemousse). Pratiquez une activité physique régulière (marche).

Nausées, vomissements, perte d'appétit

Prenez : les antivomitifs prescrits par votre médecin, des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas/jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)

Faites des **bains de bouche** sans alcool. **Humidifiez** votre bouche avec un brumisateur.

Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue.

Affection cardiaque

Prévention : surveillance régulière de votre fonction cardiaque et réalisation d'électrocardiogrammes

Troubles cutanés, sécheresse oculaire

Sécheresse de la peau : utilisez un savon doux sans parfum et une crème hydratante.

→ évitez, l'exposition au soleil, les vêtements et les chaussures trop serrés.

Utilisez un savon doux et une crème hydratante.

Difficulté à respirer, toux, essoufflement

⇒ Consultez rapidement votre médecin traitant.

Fatigue, vertiges, maux de tête

Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche).

En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin. Restez prudent lors de la conduite automobile.

Consultez votre médecin traitant. Attention si vous prenez la voiture

Ce traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.