

## Effets indésirables les plus fréquents Prévention et conduite à tenir en cas de :

### Diminution du nombre de certaines lignées sanguines

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

**Évitez les anti-inflammatoires et l'aspirine (risque de saignement)**

### Diarrhées

**Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

**Limitez** votre consommation de lait, de café.

**Évitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la première selle liquide. Si votre diarrhée persiste → **contactez votre médecin traitant.**

### Constipation

Consommez des aliments riches en fibres. Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit sauf pamplemousse). Pratiquez une activité physique régulière (marche).

### Nausées, vomissements, perte d'appétit

**Prenez** : les antiémétiques prescrits par votre médecin, des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas/jour).

**Buvez** fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

**Évitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

### Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)

Faites des **bains de bouche** sans alcool. **Humidifiez** votre bouche avec un brumisateur.

**Utilisez** une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

**Évitez** les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue.

### Affection cardiaque

Prévention : surveillance régulière de votre fonction cardiaque et réalisation d'électrocardiogrammes

### Troubles cutanés, sécheresse oculaire

Sécheresse de la peau : utilisez un savon doux sans parfum et une crème hydratante.

→ évitez, l'exposition au soleil, les vêtements et les chaussures trop serrés.

**Utilisez** un savon doux et une crème hydratante.

### Difficulté à respirer, toux, essoufflement

⇒ Consultez rapidement votre médecin traitant.

### Fatigue, vertiges, maux de tête

Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche).

En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin. Restez prudent lors de la conduite automobile.

Consultez votre médecin traitant. Attention si vous prenez la voiture

**Ce traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.**



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## Aide mémoire

### RIBOCICLIB KISQALI®

### Forme/Présentation/Prix

#### - Forme :

- Comprimé pelliculé de 200mg de Ribociclib.

Violet légèrement grisâtre, non sécable, rond, arrondi à bords biseautés, portant l'inscription « RIC » gravée sur une face et « NVR » sur l'autre face.



- Présentation : Boîtes de 21, 42 ou 63 **comprimés** sous plaquettes thermoformées.

#### - Prix :

Boite de 21 comprimés : 900,60€ soit 40,93€/ comprimé

Boite de 42 comprimés : 1 768,65€ soit 42,11€/comprimé

Boite de 63 comprimés : 2 587,83€ soit 41,07€/comprimé

**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

**La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

 Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**

**!** Vous ne devez jamais croquer, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Ribociclib KISQALI®.

En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prenez la prochaine dose normalement et **ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**

Si vous avez **pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.**



N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le **millepertuis**) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

→ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

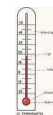
**Attention, ce médicament contient du soja et de l'arachide** : Si vous ne tolérez pas certains excipients, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

### Quand devez-vous prendre Ribociclib KISQALI®?



21 jours consécutifs sur 28, **une fois par jour**, avec un grand verre d'eau. **Toujours à la même heure, pendant ou en dehors des repas, mais toujours de la même façon.**

### Comment devez-vous conserver Ribociclib KISQALI®?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas stocker dans un pilulier.  
A l'abri de l'humidité.  
A une température ne dépassant pas 25°C.

### Exposition au soleil ?



**L'exposition au soleil n'est pas recommandée** : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous Ribociclib KISQALI®?



Cet effet indésirable est fréquent, mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge par l'assurance maladie).

**Limiter les soins agressifs** : teinture et permanente.



### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception efficace** (préservatif **et** autre méthode efficace de contraception) pendant le traitement et jusqu'à au moins 21 jours après la dernière prise.

Le Ribociclib KISQALI® peut provoquer une **fatigue**, des somnolences, des vertiges. Soyez **prudent** lors de la **conduite de véhicules** ou l'utilisation de machines.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances, emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

