

Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Diarrhées ⇒ Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Limitez votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

Nausées, vomissements, perte d'appétit

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez de l'eau fraîche, du cola dégazéifié **fréquemment**, par petite gorgée entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Hypertension artérielle :

Faites surveiller votre tension artérielle en début de traitement, puis tous les mois.

L'hypertension survient généralement en début de traitement mais elle est facilement contrôlée par des médicaments.

Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)

⇒ Faites des bains de bouche sans alcool.

Brossez-vous les dents avec une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures : contactez votre oncologue.

Picotements, gonflement, rougeur, sécheresse, voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains-pieds)

Évitez le soleil et toute exposition à la chaleur.

Évitez les vêtements et les chaussures trop serrés (préférez des chaussettes en coton).

Utilisez un savon doux (sans parfum et antiseptique).

Évitez les tâches ménagères et les travaux irritants pour les mains (jardinage).

Séchez vos mains et vos pieds sans les frotter. Appliquez une crème hydratante.

Si la douleur et la gêne sont trop importantes : contactez votre médecin traitant.

Fatigue ⇒ Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine), repos (petite marche). En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin.

Ce traitement nécessite un suivi biologique. Des analyses vous seront donc prescrites.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

SORAFENIB
NEXAVAR®

Forme / Présentation / Prix

- **Forme** : Comprimé pelliculé rond, rouge dosé à **200 mg**, portant la croix Bayer gravée sur une face et « 200 » sur l'autre face.

10 mm de diamètre
4,5 mm d'épaisseur



- **Présentation** : Boîte de **112 comprimés** en 4 plaquettes thermoformées de 28 comprimés.

- **Prix** : **3 426,47 €** la boîte de **112 comprimés à 200 mg**, soit **30,60 €** le comprimé.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Sorafénib (NEXAVAR®).

! Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.

 Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.
N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.

 Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.

 **Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**

 Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant. Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

1 heure avant **Quand devez-vous prendre Sorafénib (NEXAVAR®) ?**



2 heures après

Matin et soir, tous les jours à la même heure avec 1 grand verre d'eau. **Respectez un intervalle de 12 heures** entre la prise du matin et du soir.

A distance des repas (1 heure avant ou 2 heures après) ou avec un repas pauvre en graisses.



Comment devez-vous conserver Sorafénib (NEXAVAR®) ?

Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.
A conserver dans un endroit sec.
A une température constante (< 25°C).

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Sorafénib (NEXAVAR®) ?



Sorafénib (NEXAVAR®) provoque fréquemment la chute des cheveux. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).
Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement.
L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



Sorafénib (NEXAVAR®) doit être interrompu avant une chirurgie devant le **risque hémorragique et le risque de non-cicatrisation**.