

Effets indésirables les plus fréquents Prévention et conduite à tenir en cas de :

Diminution du nombre de certaines cellules sanguines : globules blancs, plaquettes.

⇒ **Programmation régulière de prise de sang.**

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires...).

Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.

Evitez les anti-inflammatoires et l'aspirine (risque de saignements).

Diarrhées

⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

- **Limitez** votre consommation de lait, de café.

- **Evitez** l'alcool, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc.)

- **Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

- Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

- Si votre diarrhée persiste et/ou s'aggrave, contactez votre médecin traitant.

Nausées, vomissements, perte d'appétit

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,

- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Evitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Constipation

⇒ Consommez une alimentation riche en fibres.

Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit).

Pratiquez une activité physique régulière (marche).

Asthénie, céphalées, somnolence : très fréquentes

Que faire ? Respecter une bonne hygiène de vie et du repos.

⇒ **Ne conduisez pas et n'utilisez aucun outil ou machine.**

Modifications biologiques

Perturbation du bilan hépatique → consultez votre médecin traitant



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

TEMOZOLOMIDE
TEMODAL®
et ses génériques

TEMODAL® : Formes/Présentation/Prix

. **Disponible uniquement à l'hôpital.**

. Boîte de 5 gélules en sachet unitaire.

Coiffe de couleur

différente selon le dosage

+ nom du médicament →

Corps blanc indiquant le
dosage →



5 mg : **vert** et blanc (0,40 €)

20 mg : **jaune** et blanc (1,76 €)

100 mg : **rose** et blanc (8,82 €)

140 mg : **bleu** et blanc (12,35 €)

180 mg : **rouge** et blanc (15,88 €)

250 mg : coiffe et corps **blanc** (22,05 €)

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.


La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite **un suivi rigoureux**.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.


Vous ne devez jamais ouvrir, écraser, mâcher ou sucer les gélules de Témazolomide (TEMODAL®).

! Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.

 Si vous avez pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue ou radiothérapeute. N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis du médecin qui l'a prescrit.

 Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.

 **Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**

 Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.** Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Quand devez-vous prendre Témazolomide (TEMODAL®) ?

1h avant



ou
1h après

A distance d'au moins une heure d'un repas, 1 fois par jour, avec un grand verre d'eau, de préférence à la même heure. Si ce traitement est réalisé en même temps que la **radiothérapie**, les gélules doivent être prises environ **1h avant la séance** de radiothérapie.

Comment devez-vous conserver Témazolomide (TEMODAL®) ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.
A température ambiante (entre 15°C et 25°C).
A l'abri de l'humidité et de la lumière.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Témazolomide (TEMODAL®) ?



Cet effet indésirable est fréquent mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).
Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement et jusqu'à 6 mois après la dernière cure.
L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

