

Effets indésirables les plus fréquents Prévention et conduite à tenir en cas de :

Bouffées de chaleur, transpiration :

⇒ **Évitez les facteurs déclenchants** comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds et épicés. Buvez beaucoup d'eau fraîche. Restez au frais. Portez des vêtements légers.

Si ces symptômes vous incombent, consultez votre médecin traitant.

Rash, démangeaisons :

⇒ Utilisez un **savon doux**. Appliquez une crème hydratante. Évitez les expositions au soleil. Portez des vêtements amples et lâches.

Si ces symptômes persistent ou s'aggravent, consultez votre médecin traitant.

Nausées, vomissements :

⇒ **Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées, entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Prenez **des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour)**.

Saignements utérins, pertes blanches :

⇒ Contactez votre médecin traitant dès l'apparition de ces symptômes.

Dépression :

⇒ Parlez-en à votre médecin. Celui-ci jugera nécessaire ou non l'instauration d'un traitement.

Fatigue et étourdissements :

⇒ Respectez une bonne hygiène de vie et de repos.

Rétention d'eau et oedème dans les jambes et les pieds :

⇒ Pesez-vous régulièrement.

En cas de prise de poids rapide, consultez votre médecin.

En cas de gonflements des jambes : surélevez vos pieds.

Évitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent :

Contactez votre médecin traitant. Il décidera de la meilleure conduite à tenir.

◇ Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

TOREMIFENE
FARESTON®

Formes / Présentation / Prix

- **Forme** : Comprimé blanc, rond, plat avec chanfrein marqué du code "TO 60" sur une face et dosé à **60 mg**.



- **Présentation** : Boîte de **30 comprimés**, sous plaquettes thermoformées.

- **Prix** : **28,49 €** la boîte de **30 comprimés à 60 mg**, soit **0,95 €** le comprimé.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.


L'hormonothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite **un suivi rigoureux**.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher, ni sucer les comprimés de Fareston®.

! Si vous avez oublié une prise de Torémifène (FARESTON®) ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.

 Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.
N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis de votre oncologue.

 Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.

 **Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**

 Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

Ne consommez pas de soja.

→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant. Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Attention, ce médicament contient du lactose : Si vous avez été informé que vous ne tolérez ou ne digérez pas certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Quand devez-vous prendre Torémifène (FARESTON®) ?



1 fois par jour, **à la même heure**, avec un grand verre d'eau.
Chaque prise doit se faire de la même manière, soit toujours au cours d'un repas, soit toujours en dehors d'un repas.

Comment devez-vous conserver Torémifène (FARESTON®) ?



Dans sa boîte d'origine.
A l'abri de l'humidité.
A une température ne dépassant pas 30°C.

Exposition au soleil ?



Même si Torémifène (FARESTON®) n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Torémifène (FARESTON®) ?



Cet effet indésirable est très rare.
Limitez les soins agressifs type teinture ou permanente.



Votre vie en pratique ?



Torémifène (FARESTON®) peut provoquer des vertiges, une fatigue ou une somnolence. Soyez prudent en cas de conduite de machine ou de véhicule.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

