

Effets indésirables les plus fréquents Prévention et conduite à tenir en cas de :

Diminution du nombre de certaines lignées sanguines

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.

Évitez les anti-inflammatoires et l'aspirine (risque de saignement)

Nausées, vomissements, perte d'appétit

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)

Faites des **bains de bouche** sans alcool. **Humidifiez** votre bouche avec un brumisateur.

Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue.

Diarrhées

Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Limitez votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la première selle liquide. **Si votre diarrhée persiste → contactez votre médecin traitant.**

Constipation

Consommez des aliments riches en fibres. Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit sauf pamplemousse). Pratiquez une activité physique régulière (marche).

Difficulté à respirer, toux, essoufflement, douleurs thoraciques

⇒ Consultez rapidement votre médecin traitant.

Fatigue, vertiges, maux de tête

Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche).

En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin. Restez prudent lors de la conduite de véhicule.

Troubles cutanés

Sécheresse de la peau : utilisez un savon doux sans parfum et une crème hydratante.

Picotements, gonflement, rougeur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains-pieds) : évitez, l'exposition au soleil, les vêtements et les chaussures trop serrés.

Trempez vos mains et vos pieds dans l'eau fraîche puis séchez sans frotter. Si les troubles persistent → contactez votre médecin traitant.

Ce traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

TRIFLURIDINE TIPIRACIL
LONSURF®

Forme/Présentation/Prix

- Forme :

- Comprimés pelliculés à 15 mg de Trifluridine et 6,14 mg de Tipiracil : blancs, ronds, biconvexes, portant les inscriptions « 15 » sur une face et « 102 » et « 15 mg » sur l'autre face.

- Comprimés pelliculés à 20 mg de Trifluridine et 8,19 mg de Tipiracil : rouge pâles, ronds, biconvexes, portant les inscriptions «20» sur une face et «102» et «20 mg» sur l'autre face.



Diamètre : 7,1 mm Epaisseur : 2.8mm



Diamètre : 7,6 mm Epaisseur : 3,2 mm

- Présentation : Boîtes de **20 et 60 comprimés** sous plaquettes thermoformées pour les deux dosages.

- Prix :

Pour le dosage à 15mg/6,14mg : 573,03 € la boîte de 20, soit **28,65 € le comprimé.**

1 644,47€ la boîte de 60, soit **27,41€ le comprimé.**

Pour le dosage à 20mg/8,19mg : 751,61€ la boîte de 20, soit **37,58€ le comprimé.**

2 151,70€ la boîte de 60, soit **35,86€ le comprimé.**

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.


Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**

! Vous ne devez jamais croquer, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Trifluridine/Tipiracil (LONSURF®).

En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prenez la prochaine dose normalement et **ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**

 Si vous avez **pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.**

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.

 Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.

 **Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**

 Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le **millepertuis**) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**
Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

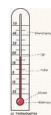
Attention, ce médicament contient du lactose : Si vous avez été informé par votre médecin que vous ne pouvez pas tolérer ou digérer certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Quand devez-vous prendre Trifluridine/Tipiracil (LONSURF®) ?



Les jours 1 à 5 et 8 à 12 de votre cycle de traitement de 28 jours, **deux fois par jour**, avec un grand verre d'eau **dans l'heure qui suit la fin des repas** du matin et du soir.

Comment devez-vous conserver Trifluridine/Tipiracil (LONSURF®) ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.
A l'abri de l'humidité.
A une température ne dépassant pas 25°C.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Trifluridine/Tipiracil (LONSURF®) ?



Cet effet indésirable est fréquent, mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).
Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.

Votre vie en pratique ?



Utilisez deux méthodes de **contraception (hormonale et mécanique)** pendant **le traitement** et au moins **6 mois après la dernière prise**.
L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Le Trifluridine/Tipiracil (LONSURF®) peut provoquer une **fatigue**. Soyez **prudent** lors de la **conduite de véhicules** ou l'utilisation de machines.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez** toujours votre **ordonnance** et votre carte vitale faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

