

Aide mémoire

VANDETANIB CAPRELSA®

Formes / Présentation / Prix

- Formes et prix :

- Comprimés à 100 mg, pelliculés blancs, ronds biconvexes, portant l'impression « **Z100** » sur une face
- Comprimés à 300 mg, pelliculés blancs, ovales biconvexes, portant l'impression « **Z300** » sur une face



Diamètre : 8,5 mm



Longueur : 16 mm
Largeur : 8,5mm

- Présentation : Boîte de 30 comprimés sous plaquettes thermoformées

- Prix :

1 553,45 € la boîte de 30 comprimés à 100 mg, soit 51,8 € le comprimé

4 418,37 € la boîte de 30 comprimés à 300 mg, soit 147,3 € le comprimé

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite **un suivi rigoureux**.

Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**

Vous ne devez jamais croquer, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de Vandétanib (CAPRELSA®).

Si vous avez oublié une prise de Vandétanib (CAPRELSA®) :

- il reste **plus de 12 heures** avant la prochaine prise : **prenez la dose normale,**



⇒ il reste **moins de 12 heures** avant la prochaine prise : **ne prenez pas la dose oubliée.**

Ne doublez pas la dose pour compenser une dose oubliée.

En cas de vomissements : attendez la prise suivante.



Si vous avez **pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.**

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le **millepertuis**) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Quand devez-vous prendre Vandétanib (CAPRELSA®)?

Pendant ou en dehors des repas, **tous les jours à la même heure** avec un verre d'eau et **de la même façon**.



Si vous avez des difficultés pour avaler, vous pouvez dissoudre le comprimé **uniquement dans de l'eau non gazeuse**.

Cela peut prendre jusqu'à 10 minutes.

N'écrasez pas le comprimé. Remuez le verre de temps en temps.

Buvez immédiatement après sa dissolution complète.

Rincez ensuite avec un demi-verre d'eau que vous boirez.

Comment devez-vous conserver Vandétanib (CAPRELSA®)?



Dans l'emballage d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.

A l'abri de l'humidité.

A une température ne dépassant pas 30°C.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Vandétanib (CAPRELSA®)?



Cet effet indésirable est possible mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement **et pendant au moins les quatre mois qui suivent la dernière prise**.

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que **vos carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Affections cardiaques (hypertension artérielle...)

Surveillance régulière de votre fonction cardiaque et réalisation d'électrocardiogrammes.

Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles → contactez votre médecin traitant.

Prudence en cas de conduite de véhicule.

Diarrhées

Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Limitez votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la 1^{ère} selle liquide.

Si votre diarrhée persiste → contactez votre médecin traitant.

Nausées, vomissements

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Fatigue, vertiges, maux de tête

Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine, repos).

Restez prudent lors de la conduite automobile.

Difficultés à respirer, toux, essoufflement, douleurs thoraciques

→ Consultez rapidement votre médecin traitant.

Crampes, douleurs musculaires

Buvez régulièrement, évitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.

Troubles visuels (conjonctivite, œil sec....)

→ Demandez conseil à votre pharmacien.

Eruptions cutanées, démangeaisons

Utilisez un savon doux et une crème hydratante

Évitez les vêtements serrés

Protégez-vous du soleil.

Ce traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.

 Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.