

Aide mémoire

VINOURELBINE NAVELBINE®

Formes / Présentation / Prix

- Formes : Capsules molles dosées à :

- 20 mg : de couleur marron clair (noté N20).



- 30 mg : de couleur rose (noté N30).



- Présentation : Boîte contenant une capsule sous plaquette thermoformée.

- Prix :

61,38 € la capsule à 20 mg.

90,20 € la capsule à 30 mg.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.

Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur le livret remis par votre pharmacien.



Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les capsules de Vinorelbine (NAVELBINE®).

Ne répétez jamais la prise de Vinorelbine (NAVELBINE®), même en cas de vomissements précoces.

Si vous avez oublié de prendre vos capsules, **prenez la dose oubliée dans les 24 heures suivantes sans la doubler.** Notez cet oubli dans votre carnet et décalez la prise des semaines suivantes d'une journée.

Au-delà de 24 heures, prenez contact avec votre oncologue.



Si vous avez pris accidentellement trop de capsules, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie toutes les capsules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans

ordonnance.

Quand devez-vous prendre Vinorelbine (NAVELBINE®) ?



après le
repas

- A la fin d'un repas léger ou d'une collation, avec un grand verre d'eau (éviter les boissons chaudes).
- En une prise unique, **une fois par semaine, à jour fixe et à la même heure.**

Pour ouvrir le blister, découpez la plaquette avec des ciseaux en suivant le trait noir.

Pelez doucement le film blanc qui recouvre la plaquette et appuyez sur le plastique transparent pour expulser la capsule au travers du film aluminium.

Vérifiez l'intégrité de la capsule avant la prise.

Comment devez-vous conserver Vinorelbine (NAVELBINE®) ?



Au réfrigérateur (entre + 2°C et + 8°C) dans la trousse qui vous a été remise où vous avez organisé vos prises dans les pochettes plastiques soigneusement fermées.

Ne pas mettre dans un pilulier. Ne pas congeler.

A l'abri de l'humidité et de la lumière.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Vinorelbine (NAVELBINE®) ?



Cet effet indésirable est peu fréquent et réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement.

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que



vosre carte vitale et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Diminution du nombre de certaines cellules sanguines (globules blancs) : neutropénie

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires...)

Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.

Nausées, vomissements, perte d'appétit :

Prenez :

- les anti-vomitifs prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégaçifié, par petites gorgées entre les repas.

Evitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Constipation

⇒ Consommez une alimentation riche en fibres.

Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit).

Pratiquez une activité physique régulière (marche).

Diarrhées

⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

Limitez votre consommation de lait, de café.

Evitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

Troubles neurologiques

Sensation de fourmillements dans les mains et les pieds, bourdonnements d'oreilles, vertiges ⇒ **les décrire à votre oncologue.**



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.