

Effets indésirables les plus fréquents **Prévention et conduite à tenir en cas de :**

Spasmes musculaires, douleurs articulaires, musculaires et dans les extrémités

Faites des exercices légers, **évit**ez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. Prenez un comprimé de paracétamol si nécessaire.
Si les douleurs persistent ou vous incommodez → consultez votre médecin traitant.

Altération ou perte du goût, perte d'appétit, amaigrissement

Fractionnez vos repas. Mangez les aliments que vous aimez.
En cas de perte de poids → contactez votre médecin traitant.

Nausées, vomissements

Prenez :
- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).
Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.
Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Fatigue

Respectez une bonne hygiène de vie, pratiquez une activité physique modérée (petite marche).
En cas de fatigue persistante → informez-en votre médecin.

Diarrhées

Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.
Limitez votre consommation de lait, de café. **Évit**ez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).
Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...
Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le dès la 1^{ère} selle liquide.
Si votre diarrhée persiste → contactez votre médecin traitant.

Constipation

Consommez des aliments riches en fibres. Mangez des légumes et des fruits frais.
Buvez abondamment (jus de fruit **sauf pamplemousse**).
Pratiquez une activité physique régulière (marche).

Absence de menstruations

Troubles cutanés, démangeaisons

Utilisez un savon doux et une crème hydratante. Évitez les expositions au soleil.
Informez-en votre médecin.

Ce traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.

 Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.

 Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

Aide mémoire

VISMODEGIB
ERIVEDGE®

Forme / Présentation / Prix

- **Forme** : Gélule à 150 mg avec un corps rose opaque portant l'inscription « 150 mg » et une coiffe gris opaque portant l'inscription « VISMO » à l'encre noire.



- **Présentation** : Flacon avec un bouchon à vis avec système de sécurité enfant contenant **28 gélules**.

- **Prix** : 4 361,20 € la boîte de 28 gélules à 150 mg, soit 155,76 € la gélule.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.

Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**

Vous ne devez jamais ouvrir, écraser, mâcher, ni sucer les gélules de Vismodegib (ERIVEDGE®).

! En cas d'oubli d'une prise de médicaments : prenez la prochaine dose normalement et **ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**

Si vous avez **pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue.**

 N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.

 Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.

 **Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**

 Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments ou tisanes à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

 Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**
Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

Attention, ce médicament contient du lactose : Si vous avez été informé que vous ne tolérez ou ne digérez pas certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Quand devez-vous prendre Vismodegib (ERIVEDGE®)?



1 fois par jour, **à la même heure**, avec ou sans nourriture, mais **toujours de la même façon** et avec un grand verre d'eau,

→ **Ne pas ouvrir, ni mélanger les gélules avec de la nourriture ou des liquides.**



Comment devez-vous conserver Vismodegib (ERIVEDGE®)?

Dans son flacon d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.

A l'abri de l'humidité.

A une température ne dépassant pas 30°C.

Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

Chute des cheveux sous Vismodegib (ERIVEDGE®)?



Cet effet indésirable est très fréquent mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



Votre vie en pratique ?



Utilisez **deux méthodes de contraception** efficace pendant le traitement et au moins : - 24 mois après la fin du traitement pour les femmes.

- 2 mois après la fin du traitement pour les hommes,

L'allaitement est interdit pendant le traitement ni au cours des 24 mois qui suivent la dernière dose.

Le traitement peut provoquer une **fatigue**. Soyez prudent en cas de conduite de machine ou de véhicule.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances, emportez toujours votre ordonnance et votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

