

Fiche Information Patient PROTOCOLE ALIMTA

Ce protocole comprend l'administration d'un médicament:
ALIMTA® (Pemetrexed)

Cette cure sera répétée tous les 21 jours, en perfusion intraveineuse avec une durée moyenne d'administration de 2 heures.

Quels sont les effets secondaires ?		
Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Nausées, vomissements	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Mangez lentement et fractionnez les repas.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouvelez la prise. Si les vomissements persistent, prévenez votre médecin.
Manque d'appétit	Prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup.	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique. Demandez les conseils d'une diététicienne.
MOINS FREQUENTS		
Constipation	Alimentation riche en fibres. Buvez beaucoup d'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	Parlez-en au médecin ou à l'infirmière.
Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Brossez-vous régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et évitez les dentifrices mentholés. Évitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenez le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
Diarrhées	Évitez les aliments épicés et frits. Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine.	Buvez beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenez le médecin.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Lavez-vous souvent les mains.	Contrôlez votre température et prévenez le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, sensations de malaise, rougeurs	Des médicaments anti-allergiques seront administrés avant l'injection.	Consultez immédiatement l'équipe médicale.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fiche Information Patient

PROTOCOLE ALIMTA

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

○ *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.

○ *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.

○ *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.

○ *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.

○ *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.