

## Fiche Information Patient PROTOCOLE CAELYX

Ce médicament pourra être prescrit seul ou en association  
avec un autre produit

**CAELYX** est administré en perfusion intraveineuse toutes les 4 semaines  
Avec une durée moyenne d'administration de 2 heures.

| <b>Quels sont les effets secondaires ?</b>  |  |   |
|---|--|---|
| <b>Fréquence</b>  | <b>Prévention</b>  | <b>Que Faire ?</b>  |
| <b>FREQUENTS</b>  |  |   |
| <b>Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, sensations de malaise, rougeurs</b>                           | Des médicaments anti-allergiques seront administrés avant l'injection.   | Prévenir rapidement le médecin ou l'infirmière.   |
| <b>Syndrome main-pied : sécheresse de la peau et rougeur des mains et des pieds. Douleurs dans les mains et les pieds</b> | Eviter toute exposition des mains et des pieds à la chaleur, et toute compression des extrémités (gants, chaussures trop serrées...). Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum. | En parler au médecin ou à l'infirmière.   |
| <b>Stomatite, mucite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres</b>   | Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.                            | Prévenir le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.  |
| <b>Anorexie</b>   | Prendre plusieurs petites collations par jour. Mangez lentement et boire beaucoup.   | Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne.   |
| <b>Nausées, vomissements</b>  | Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.   | Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin. |
| <b>Alopécie (chute des cheveux)</b>   | Pas de soin agressif type teinture ou permanente.  | Une perruque ou une prothèse capillaire pourra vous être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.   |

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun**

## PROTOCOLE CAELYX

### Quels sont les effets secondaires ?

| Fréquence   | Prévention   | Que Faire ?  |
|---|--|--|
| <b>MOINS FREQUENTS</b>  |  |  |
| <b>Douleurs abdominales, constipation, diarrhée</b>   | Eviter les aliments épicés et frits. Prévenir la constipation en buvant beaucoup et en ayant une alimentation riche en fibres. | Boire beaucoup d'eau. Prévenir les médecin si les signes persistent plus de 48 heures.   |
| <b>Neutropénie, pharyngite, signes généraux d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang</b>    | Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.                                      | Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire. |
| <b>Paresthésies : engourdissement ou fourmillement dans les doigts ou les orteils, troubles de la vue ou de l'ouïe, difficultés à marcher</b> |  | Le signaler au médecin.  |
| <b>Peau sèche, pigmentation anormale, érythème</b>  |  | En parler au médecin.  |

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun**

# PROTOCOLE CAELYX

## Recommandations générales

### ◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

### ◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

### ◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) sans en parler à votre médecin.

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

### ◇ AUTRES REMARQUES

○ *Contactez votre médecin* en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.

○ Indiquez-lui si vous souffrez de zona, goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.