

# Fiche Information Patient

## Protocole CARBOPLATINE

Le **CARBOPLATINE® (Paraplatine)** sera administré en perfusion intraveineuse tous les 21 jours.  
La durée moyenne d'administration sera de 2 heures.

Lorsqu'il est prescrit avec la radiothérapie, **CARBOPLATINE®** est administré toutes les semaines.

### Quels sont les effets secondaires ?

| Fréquence   | Prévention  | Que Faire ?  |
|---|---|--|
| <b>FREQUENTS</b>  |   |  |
| <b>Nausées, vomissements</b>  | Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements.<br>Mangez lentement et fractionner les repas.<br>Préférez les plats froids et plats tièdes aux plats chauds.<br>Eviter les aliments gras, frits et épicés.<br>Ecoutez vos envies : des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés. | Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouvelez la prise.<br>Si les vomissements persistent, prévenez votre médecin.   |
| <b>Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge</b> liés à la baisse de globules blancs dans le sang  | Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.   | Contrôlez votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire. |
| <b>Saignements inhabituels, hématomes, pétéchie (tâches rouges sur la peau), selles noires</b> , liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.                           | Attention aux coupures et blessures, utilisez une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal.   | En cas de saignement, exercez une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.   |
| <b>Anémie</b> (diminution des globules rouges) <b>se manifestant par un essoufflement à l'effort et/ou au repos, une majoration de la fatigue, des bourdonnements d'oreilles.</b> |   | Prévenez votre médecin en cas d'apparition d'un de ces signes.   |
| <b>Mucite, stomatite</b> (ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres)   | Brossez-vous régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et évitez les dentifrices mentholés.<br>Evitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.  | Prévenez le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.   |

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun**

# Fiche Information Patient

## Protocole CARBOPLATINE

### Recommandations générales

#### ◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

#### ◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

○ *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.

○ *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.

○ *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.

○ *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.

○ *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

#### ◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.