

PROTOCOLE CARBOPLATINE ALIMTA

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments :
CARBOPLATINE et **ALIMTA[®]** (Pémétrexed)

Ces médicaments seront administrés en perfusion intraveineuse tous les 21 jours.

La durée moyenne d'administration sera d'une demi journée.

Ce traitement sera accompagné de deux traitements vitaminiques (acide folique en comprimés et vitamine B12 en injection) destinés à réduire les effets secondaires de l'ALIMTA débutés 8 jours avant le traitement.

Quels sont les effets secondaires ?		
Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Nausées, vomissements	Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, frits et épicés.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.
Troubles de la fonction rénale	Bien boire après la séance. Eviter la prise d'anti-inflammatoires tels que l'Aspirine (dose > 1g) ou l'Ibuprofène, les 2 jours avant, le jour même et les 2 jours suivants l'administration.	Votre médecin surveillera votre fonction rénale et pourra adapter les doses.
Anomalie de l'audition, bourdonnements d'oreilles		Contactez rapidement le médecin
Engourdissements et fourmillements dans les doigts et les orteils		Contactez rapidement le médecin

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

PROTOCOLE CARBOPLATINE ALIMTA

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
MOINS FREQUENTS		
Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, sensations de malaise, rougeurs	Des médicaments anti-allergiques seront administrés la veille, le jour et lendemain de la perfusion	Consulter immédiatement l'équipe médicale
Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenir le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
Constipation	Alimentation riche en fibres, boire beaucoup d'eau. Pratiquer quelques exercices légers.	Contactez votre médecin ou votre pharmacien
Diarrhées	Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.	Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.
Chute des cheveux	Un casque réfrigérant pourra être proposé pour limiter cet effet, s'il n'y a pas de contre-indication. Pas de soin agressif type teinture ou permanente	Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

PROTOCOLE CARBOPLATINE ALIMTA

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) sans en parler à votre médecin.

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

◇ AUTRES REMARQUES

○ *Contactez votre médecin* en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.

○ Indiquez-lui si vous souffrez de zona, goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.