

Fiche Information Patient

Protocole CARBOPLATINE ERBITUX

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments :
CARBOPLATINE[®] (Paraplatine) et ERBITUX[®] (Cétuximab)

par perfusion intraveineuse **tous les 15 jours.**

La durée moyenne d'administration est d'une demi journée.

Quels sont les effets secondaires ?		
Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
ATTEINTE CUTANÉE : ⇒ <u>éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage/ou de la partie supérieure du corps, associée à des démangeaisons ou des rougeurs et/ou une sécheresse cutanée importante.</u> ⇒ <u>Fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons</u>	Lavez vous avec des produits sans savon. Hydratez vous bien la peau (pieds compris) en utilisant une crème émolliente. Préférez un maquillage sans parfum, couvrant, hypoallergénique, spécial peau sensible. Evitez le rasage et l'épilation. Evitez l'exposition au soleil (écran total indice 50 indispensable, chapeau).	Suivez les consignes de l'ordonnance délivrée par votre oncologue référent en début de traitement. Si les signes persistent, prenez conseil auprès de l'équipe soignante.
ATTEINTE DU POURTOUR DES ONGLES	Ne pas couper vos ongles trop courts. Portez des chaussures confortables pour ne pas comprimer les orteils.	En cas d'atteinte importante ou de surinfection, un traitement pourra vous être proposé par votre oncologue.
ATTEINTE OCULAIRE : ⇒ larmoiement ⇒ sécheresse oculaire ⇒ rougeur ⇒ prurit oculaire, ⇒ douleurs		Si les signes persistent, prenez conseil auprès de l'équipe soignante.
ATTEINTE DU SYSTÈME PILEUX : ⇒ modification de la texture du cheveu ⇒ augmentation de la pilosité au niveau du visage (duvet) ⇒ allongement des cils et des sourcils.	Evitez les colorations. Evitez le sèche cheveux, le lissage. Massez le cuir chevelu avec un soin doux et hydratant.	Si les signes persistent, prenez conseil auprès de l'équipe soignante.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun



Fiche Information Patient

Protocole CARBOPLATINE ERBITUX

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Nausées, vomissements	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Mangez lentement et fractionner les repas. Préférez les plats froids et plats tièdes aux plats chauds. Eviter les aliments gras, frits et épicés. Ecoutez vos envies : des aliments que vous aimiez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Saignements inhabituels, hématomes, pétéchie (tâches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.	Attention aux coupures et blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal.	En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.
Anémie (diminution des globules rouges) se manifestant par un essoufflement à l'effort et/ou au repos, une majoration de la fatigue, des bourdonnements d'oreilles.		Prévenez votre médecin en cas d'apparition d'un de ces signes.
Mucite, stomatite (ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres)	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Evitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenez le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.

Fiche Information Patient

Protocole CARBOPLATINE ERBITUX

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

○ *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.

○ *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.

○ *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.

○ *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.

○ *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.