

Fiche Information Patient PROTOCOLE CISPLATINE 5FU ERBITUX

Ce protocole comprend l'administration de 3 médicaments :

CISPLATINE

Administré sur 1 jour (ou 5 jours en perfusion) de 2 h toutes les 3 semaines

5-Fluoro-uracile

En perfusion continue de 120h à votre domicile toutes les 3 semaines

ERBITUX® (Cétuximab)

Administré toutes les semaines en perfusion de 1 h

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Nausées, vomissements	Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.
Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, sensations de malaise, rougeurs	Des médicaments anti-allergiques seront administrés avant l'injection.	Prévenir rapidement le médecin ou l'infirmière.
Réaction cutanée type acné sur le visage, les épaules et le tronc	Protection contre le soleil (écran total), hydratation de la peau.	Réaction réversible à l'arrêt du traitement. Le médecin pourra prescrire un traitement spécifique.
Mucite, stomatite : Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Troubles de la fonction rénale	Bien boire après la séance.	Votre médecin surveillera votre fonction rénale et pourra adapter les doses.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

PROCOLE CISPLATINE 5FU ERBITUX

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
MOINS FREQUENTS		
Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (tâches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang	Attention aux coupures et blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal.	En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.
Douleurs et rougeurs dans les mains et les pieds (syndrome main-pied)	Eviter de rester trop longtemps debout et de porter des chaussures serrées. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.	En parler au médecin ou à l'infirmière
Anomalies de l'audition, bourdonnements d'oreilles		Contactez rapidement le médecin.
Diarrhées	Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.	Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.
Engourdissements et fourmillements dans les doigts et les orteils		Contactez rapidement votre médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

PROCOLE CISPLATINE 5FU ERBITUX

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) sans en parler à votre médecin.

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

◇ AUTRES REMARQUES

○ *Contactez votre médecin* en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.

○ Indiquez-lui si vous souffrez de zona, goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.