

## Fiche Information Patient PROTOCOLE CISPLATINE ALIMTA

Ce protocole comprend l'administration de deux médicaments :

**CISPLATINE**  
**ALIMTA® (Pémétréxed)**

Ces médicaments seront administrés en perfusion intraveineuse tous les 21 jours.

Avec une durée moyenne d'administration d'une demi-journée.

Un complément en acide folique et vitamine B12 est nécessaire pendant toute la durée du traitement et un mois après l'arrêt.

| Quels sont les effets secondaires ?  |   |  |
|--|---|--|
| Fréquence  | Prévention  | Que Faire ?  |
| <b>FREQUENTS</b>   |   |  |
| <b>Nausées, vomissements</b>   | Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, frits et épicés. | Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.  |
| <b>Manque d'appétit</b>  | Prendre plusieurs petites collations par jour, manger lentement, boire beaucoup.  | Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne.  |
| <b>Troubles de la fonction rénale</b>  | Bien boire après la séance.   | Votre médecin surveillera votre fonction rénale et pourra adapter les doses.   |
| <b>Anomalie de l'audition, bourdonnements d'oreilles</b>   |   | Contactez rapidement le médecin.   |
| <b>Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang</b> | Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.   | Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire. |
| <b>Engourdissements et fourmillements dans les doigts et les orteils</b>                                 |   | Contactez rapidement le médecin.   |

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun**

## PROTOCOLE CISPLATINE ALIMTA

### Quels sont les effets secondaires ?

| Fréquence   | Prévention  | Que Faire ?   |
|---|---|---|
| <b>MOINS FREQUENTS</b>  |   |   |
| <b>Constipation</b>   | Alimentation riche en fibres, boire beaucoup d'eau. Pratiquer quelques exercices légers.  | Contactez votre médecin ou votre pharmacien.  |
| <b>Diarrhées</b>  | Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.  | Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.   |
| <b>Mucite, stomatite : Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres</b>                 | Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac. | Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie). |
| <b>Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, sensations de malaise, rougeurs</b> | Des médicaments anti-allergiques seront administrés avant l'injection.  | Consulter immédiatement l'équipe médicale.  |
| <b>Chute des cheveux</b>  | Pas de soin agressif type teinture ou permanente.   | Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.  |

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun**

# PROTOCOLE CISPLATINE ALIMTA

## Recommandations générales

### ◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

### ◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent.! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

### ◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) sans en parler à votre médecin.

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

### ◇ AUTRES REMARQUES

○ *Contactez votre médecin* en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.

○ Indiquez-lui si vous souffrez de zona, goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.