

Fiche Information Patient

Protocole DETICENE

DETICENE® (Dacarbazine) est administré par perfusion intraveineuse à l'hôpital tous les 21 jours.

La durée d'administration est d'environ 2 heures.

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Toxicité hématologique	Des prises de sang seront réalisées régulièrement.	Une adaptation de votre traitement pourra être nécessaire en fonction des résultats.
Nausées, vomissements	Le jour de la chimiothérapie et quelques jours suivants, mangez léger en évitant les aliments gras, ou au goût trop fort ou trop épicés. Mangez des petits repas fractionnés et de préférence froids. Évitez de boire pendant les repas mais buvez beaucoup avant et après. Buvez de préférence des boissons gazeuses et fraîches. Sucez des bonbons mentholés.	Signalez-les à votre médecin si ils persistent malgré le traitement donné à titre préventif.
Perte d'appétit	Prenez plusieurs petites collations par jour. Mangez lentement et buvez beaucoup d'eau.	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique. Demandez les conseils d'une diététicienne.
Constipation	Mangez des aliments riches en fibres, buvez beaucoup d'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	En parler au médecin ou à l'infirmière.
Toxicité cutanée avec hyper pigmentation (assombrissement de la peau et des ongles)	Évitez les expositions avec le soleil.	En parler à votre médecin.
Syndrome pseudo-grippal à type de fièvre et de douleurs musculaires	Se reposer fréquemment.	Signalez-le à votre médecin pour qu'il vous prescrive un traitement contre la fièvre. Prévenir le médecin si ces effets durent plus de 4 jours.
Chute des cheveux	Un casque réfrigérant pourra être proposé pour limiter cet effet, s'il n'y a pas de contre-indication. Pas de soin agressif type teinture ou permanente	Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fiche Information Patient

Protocole DETICENE

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

○ *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.

○ *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.

○ *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.

○ *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.

○ *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.