

## MEDICAMENT ET MECANISME D'ACTION



Le **Trastuzumab Déruxtécan ENHERTU®** est un anticorps monoclonal ciblant le récepteur HER2, couplé à une molécule de chimiothérapie.

## POSOLOGIE ET MODALITES D'ADMINISTRATION



### Schéma posologique :

- Administration (par voie intraveineuse) **tous les 21 jours** en Hôpital de Jour (HDJ) à une dose de **5.4mg/kg (dose standard pouvant être réduite selon votre tolérance au traitement)**

Cycle de 21 jours : J1 = J21



Durée de perfusion : 1h30 à la première cure puis 30min les cures suivantes si bonne tolérance à la première administration

Bilan sanguin à faire **48h avant** le rdv en HDJ

Avant le début du traitement, votre oncologue vous prescrira une **consultation cardiologique. Un suivi cardiologique sera réalisé environ tous les 3 mois pendant toute la durée de votre traitement.**

Des **bilans sanguins** destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci. Une **prémédication** vous sera administrée avant les cures (antiémétiques...).

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes, tisanes ou aliments.

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. N'ayez jamais recours à l'automédication sans en avoir demandé l'avis préalable de votre pharmacien qui s'assurera de l'absence d'interaction avec votre traitement.**

**Prévenir vos médecins de toutes vos prises médicamenteuses.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien

## VOTRE VIE EN PRATIQUE



**Contre-indication pendant la grossesse et l'allaitement.** Si vous êtes une femme en âge de procréer, utilisez une méthode de **contraception efficace pendant et 7 mois après l'arrêt du traitement.** Si vous utilisez une méthode de contraception hormonale, ajouter une méthode de contraception mécanique (préservatif). **Pour les hommes**, l'usage du préservatif est obligatoire pendant la durée du traitement et jusqu'à **4 mois après l'arrêt.**



EFFETS INDESIRABLES		PREVENTION		QUE FAIRE ?
<b>Nausées, vomissements, perte d'appétit</b>	➔	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	➔	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. <b>Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants</b> (à partir de deux vomissements par jour).
<b>Trouble de la numération de la formule sanguine</b>	➔	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin. Evitez les anti-inflammatoires et l'aspirine (risque de saignements).	➔	En cas de fièvre supérieure à 38°C, frisson ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires) prévenez votre médecin sans attendre et faire une prise de sang (NFS) en urgence. <b>Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.</b> Si vous présentez un saignement abondant ou qui ne s'arrête pas de lui-même, contactez votre médecin sans délai.
<b>Diarrhées</b>	➔	Buvez régulièrement de l'eau (au moins 2L par jour). Eviter l'alcool, café et certains aliments riches en fibres. Privilégiez les viandes blanches, poissons maigres, riz, féculents, pommes de terre, carottes, bananes	➔	Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique prenez-le dès la première selle liquide. <b>Si votre diarrhée persiste ou s'aggrave → Contactez votre médecin traitant</b>
<b>Constipation</b>	➔	Consommez une alimentation riche en fibres. Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit). <b>Pratiquez une activité physique régulière.</b>	➔	<b>Si persistance →</b> Contactez votre médecin traitant
<b>Eruptions cutanées, démangeaisons, assèchement</b>	➔	Utilisez un savon doux, sans parfum et une crème hydratante. <b>Eviter les expositions au soleil.</b> Utilisez une lessive adaptée aux peaux sensibles (pas d'adoucissant).	➔	Si les troubles persistent ou s'aggravent → <b>Contactez votre médecin traitant. Des traitements médicaux peuvent vous soulager</b>
<b>Fatigue, maux de tête, sensation vertigineuse</b>	➔	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de <u>conserver une activité même modérée.</u>	➔	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
<b>Plaie douloureuse dans la bouche (aphte)</b>	➔	Privilégier les brosses à dents souples, éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chaud, épicés, irritant, l'alcool et le tabac Faites des bains de bouche sans alcool. Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.	➔	En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue
<b>Troubles cardiaque</b>	➔	Une surveillance de la fonction cardiaque est réalisée via une échographie cardiaque avant le traitement et en cours de traitement	➔	En cas d'apparition des signes mentionnez si dessous, <b>contactez immédiatement votre médecin</b>
<b>Toxicité pulmonaire</b>	➔	Une surveillance par scanner thoracique sera réalisée préventivement pendant votre traitement.	➔	En cas d'apparition des signes mentionnez si dessous, <b>contactez immédiatement votre médecin</b>

**Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

## QUELQUES CONSEILS



 **Contactez rapidement le médecin** en cas de :

- **Signes d'infection** (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires)
- **Signes de toxicité cardiaque** : Douleurs thoraciques, palpitations, une gêne à la marche, un essoufflement et une fatigabilité inhabituelle, des œdèmes des membres inférieurs
- **Signes de toxicité pulmonaire** : Toux, essoufflement, fièvre, fatigue (maladie inflammatoire des poumons = pneumopathie interstitielle diffuse)

- **Signes de réaction allergique** : bouffées de chaleur avec rougeur, démangeaisons, éruption cutanée, visage, lèvres ou langue enflés, respiration sifflante, serrement de la gorge ou de la poitrine
- **Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant**



Lavez-vous soigneusement les surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, privilégiez la position assise pour uriner



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), lavez ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C)



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil