

# Fiche information patient

## Protocole EP

Ce protocole comprend l'administration de deux médicaments :  
**CISPLATINE** et **ETOPOSIDE**

Ce protocole sera administré par perfusion intraveineuse pendant 5 jours (J1, J2, J3, J4 et J5) tous les 21 jours.

La durée moyenne de l'administration de ces deux médicaments sera d'environ une demi journée.

### Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
<b>FREQUENTS</b>		
<b>Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge</b> liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées.  Se laver souvent les mains.	Contrôlez votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
<b>Nausées, vomissements</b>	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Mangez lentement et fractionnez les repas. Evitez les aliments gras, frits et épicés.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouvelez la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.
<b>Troubles de la fonction rénale</b>	Bien boire après la séance.	Votre médecin surveillera votre fonction rénale et pourra adapter les doses.
<b>Anomalie de l'audition, bourdonnements d'oreilles</b>		Contactez rapidement le médecin
<b>MOINS FREQUENTS</b>		
<b>Saignements inhabituels, hématomes, pétéchiés (tâches rouges sur la peau), selles noires</b> , liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang	Attention aux coupures et blessures. Utilisez une brosse à dents souple. Ne pas utiliser de thermomètre rectal.	En cas de saignement, exercez une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.
<b>Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres</b>	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Evitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenez le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
<b>Constipation</b>	Privilégiez une alimentation riche en fibres, et buvez beaucoup d'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	Contactez votre médecin ou votre pharmacien.
<b>Engourdissements et fourmillements dans les doigts et les orteils</b>		Contactez rapidement votre médecin.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun**

# Fiche information patient

## Protocole EP

### Recommandations générales

#### ◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

#### ◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

○ *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.

○ *Évitez de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.

○ *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.

○ *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.

○ *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

#### ◇ MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.