

Fiche Information Patient FASLODEX

Vous allez suivre un traitement par hormonothérapie
De type anti-oestrogènes : FASLODEX[®] (Fulvestrant).

Ce médicament, bloquant l'action des oestrogènes,
doit être administré par voie intra-musculaire dans le muscle fessier
selon le schéma suivant :

2 ampoules à 250 mg 1er, 14ème et 28ème jour le premier mois
2 ampoules à 250 mg par mois les mois suivants.

Le médicament se présente sous la forme d'une seringue pré-remplie qu'il
convient de conserver au réfrigérateur entre 2°C et 8°C.

Quels sont les effets secondaires ?		
Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Réaction au site d'injection (douleur, rougeur...)	Le froid appliqué avant l'injection minimise la douleur.	Cette réaction est fréquente et régresse spontanément. Néanmoins, si les signes persistent, prévenir le médecin.
Bouffées de chaleur		En parler avec votre médecin.
Nausées	Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Manger lentement et fractionner les repas.	En parler avec votre médecin.
Fatigue	Maintenir une activité physique (marche/bicyclette), faire des exercices de relaxation, et des siestes de courte durée.	En parler avec votre médecin.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous
n'en éprouviez aucun**

FASLODEX

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
MOINS FREQUENTS		
Vomissements, diarrhées	Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.	Boire beaucoup d'eau (2 l/jr). En cas d'apparition de diarrhées, prendre les médicaments anti-diarrhéiques. Prévenir immédiatement le médecin si vous avez plus de 5 selles par jour.
Infections urinaires	Boire suffisamment : privilégier les eaux de source aux eaux gazeuses et sodas. Eviter le port de sous vêtements trop serrés notamment synthétiques (privilégier le coton). Conserver une bonne hygiène intime en utilisant un savon doux.	Boire beaucoup d'eau (2 l/jr). En parler à votre médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.
Eruptions cutanées	Eviter les expositions à la chaleur, à l'humidité et à la lumière directe du soleil (utiliser une crème solaire protectrice d'indice élevé). Utiliser des crèmes hydratantes.	En parler à votre médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.
Céphalées		Des médicaments antalgiques peuvent vous être prescrits ; en parler à votre médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Recommandations générales

◇ MENOPAUSE

Ce traitement s'adresse exclusivement aux femmes ménopausées.

◇ BILAN OSSEUX

Des examens seront effectués afin de vérifier l'état de vos os. Le FASLODEX pourrait augmenter le risque d'ostéoporose et de fracture. Il se peut que des médicaments tels que de la vitamine D, du calcium ou des phosphonates vous soient prescrits afin de préserver la qualité de vos os durant le traitement. Il est important que vous consommiez des aliments riches en calcium (yaourt, fromage, lait et produits laitiers, etc,...).

◇ BILAN HEPATIQUE

Des examens seront effectués afin de vérifier l'état de votre foie. En cas de modification de la fonction hépatique, votre médecin pourrait modifier la dose de traitement, voire vous orienter vers un autre médicament.

◇ CHOLESTEROL

Les patientes présentant une pathologie coronarienne avérée ou des facteurs de risque cardiovasculaires devront faire l'objet d'un contrôle lipidique et pourront être traitées si nécessaire.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, en parler à votre médecin, il peut vous aider à arrêter.
- Ce traitement risque d'avoir un impact sur votre poids, veillez à avoir une alimentation équilibrée.

◇ VIE SEXUELLE

Une vie sexuelle active n'est pas interdite pendant votre traitement. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire. Cela peut être influencé par d'autres facteurs : fatigue, stress, etc..

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement ou si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments ou produits naturels.