

Fiche Information Patient PROTOCOLE FEC

Ce protocole comprend l'administration de 3 médicaments :

5-Fluoro-Uracile
FARMORUBICINE[®] (Epirubicine)
ENDOXAN[®] (Cyclophosphamide)

Cette cure sera répétée tous les 21 jours.

Ces médicaments seront administrés en perfusion intraveineuse.

La durée totale des perfusions sera d'une demi journée.

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Nausées et vomissements	Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, mangez lentement, et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, frits ou épicés.	Si les vomissements se produisent moins d'une heure après la prise de comprimés, vous pouvez prendre une nouvelle dose (sauf Lyoc). Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.
Alopécie (chute des cheveux)	Un casque réfrigérant pourra être proposé pour limiter cet effet, s'il n'y a pas de contre-indications. Pas de soin agressif type teinture ou permanente.	Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang	Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Se brosser régulièrement les dents, avec une brosse à dent souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenir le médecin qui pourra prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
Coups de soleil (photosensibilisation)	Eviter toute exposition au soleil.	Mettre des vêtements couvrants, chapeau et crème solaire protectrice indice élevé.
Coloration des urines en rouge		Ne pas vous inquiéter, c'est un phénomène normal lié à l'élimination du produit coloré.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

PROTOCOLE FEC

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
MOINS FREQUENTS		
Pulsations cardiaques accélérées ou irrégulières, essoufflement, respiration difficile, gonflement des pieds		Prévenir votre médecin, des examens cardiaques peuvent être nécessaires.
Eruptions cutanées ou démangeaisons		En parler à votre médecin
Douleurs et rougeurs de mains et des pieds (syndrome main-pied)	Eviter de rester trop longtemps debout, porter des chaussures serrées Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.	En parler à votre médecin

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

PROCOLE FEC

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) sans en parler à votre médecin.

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

◇ AUTRES REMARQUES

○ *Contactez votre médecin* en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.

○ Indiquez-lui si vous souffrez de zona, goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.