

Fiche Information Patient

Protocole FOLFIRINOX

Ce protocole comprend l'administration de 3 médicaments :

5-Fluoro-uracile[®]
CAMPTO[®] (Irinotécan)
ELOXATINE[®] (Oxaliplatine)

Ce protocole sera répété tous les 15 jours et sera **administré par perfusion intraveineuse sur une demi-journée, suivie d'une perfusion continue à votre domicile sur 48 heures**, par l'intermédiaire d'un diffuseur portable.

Quels sont les effets secondaires ?		
Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Nausées, vomissements	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Mangez lentement et fractionnez les repas. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Ecoutez vos envies : des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouvelez la prise. Si les vomissements persistent, prévenez votre médecin. En cas de nausées, évitez la position allongée.
Réaction au froid à type d'hy-persensibilité au niveau des mains et des pieds, et de la gorge lors de l'absorption de liquide froid	Portez des gants. Evitez le contact direct avec le froid. Evitez l'absorption d'aliments et de boissons trop froids pendant 48 heures.	
Diarrhée	Evitez les aliments épicés et frits. Privilégiez les aliments pauvres en fibres. Multipliez les petits repas dans la journée. Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine.	Buvez beaucoup d'eau non gazeuse (2 litres par jour). Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenez le médecin.
Atteinte de la muqueuse : mu-cite	Brossez-vous régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et évitez les dentifrices mentholés. Evitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenez le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Lavez-vous souvent les mains.	Contrôlez votre température et prévenez le mé-decin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.



Fiche Information Patient Protocole FOLFIRINOX

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
MOINS FREQUENTS		
Saignements inhabituels, principalement au niveau du nez et des gencives , liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang	Attention aux coupures et blessures. Utilisez une brosse à dents souple. Ne pas utiliser de thermomètre rectal.	En cas de saignement, exercez une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.
Anémie (diminution des globules rouges) se manifestant par un essoufflement à l'effort et/ou au repos, une majoration de la fatigue, des bourdonnements d'oreilles		Prévenez votre médecin en cas d'apparition d'un de ces signes.
Fatigue	Donnez-vous des priorités. Faites-vous plaisir. Prévoyez des temps de repos. Sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile. Si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir.	Si toutefois cette fatigue devient trop invalidante, informez-en votre médecin traitant.
Syndrome main-pied : sécheresse de la peau et rougeur des mains et des pieds. Douleurs dans les mains et les pieds	Evitez toute exposition des mains et des pieds à la chaleur, et toute compression des extrémités (gants, chaussures trop serrées...) Utilisez un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.	Pensez à la signaler à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous.
Atteinte de la sensibilité au niveau des mains et des pieds à type de fourmillements et de diminution de la sensibilité.		Signalez cet effet au médecin ou à l'infirmière.
Chute des cheveux	Utilisez un shampoing doux adapté à votre type de cheveux. Un après-shampooing peut être utilisé pour démêler et éviter les tractions sur le cheveu. Evitez les colorations, le sèche cheveux, le lissage et le brushing.	Une prothèse capillaire (perruque) pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fiche Information Patient

Protocole FOLFIRINOX

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

○ *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.

○ *Evitez de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.

○ *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.

○ *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.

○ *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.