

## Fiche Information Patient PROTOCOLE FOLFOX AVASTIN

Ce protocole comprend l'administration de 3 médicaments :

**5-Fluoro-uracile associé à l'acide folique**

**ELOXATINE<sup>®</sup> (Oxaliplatine)**

**AVASTIN<sup>®</sup> (Bévacizumab)**

Ce protocole sera administré tous les 15 jours à l'hôpital par perfusion intraveineuse d'environ une demi-journée suivie d'une perfusion à votre domicile sur 48 heures, par l'intermédiaire d'un diffuseur portable.

### Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
<b>FREQUENTS</b>		
<b>Troubles de la sensibilité des extrémités, de la bouche et de la gorge : crampes, sensations de décharges électriques (neuropathie périphérique)</b>	Eviter les expositions avec le froid, le contact avec les objets froids, porter des gants pour vous protéger. Boire des liquides à température ambiante.	Avertir le médecin qui pourra modifier les doses.
<b>Sécheresse de la peau et rougeur des mains, des pieds. Douleurs dans les mains ou les pieds (syndrome main-pied)</b>	Eviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.	En parler à votre médecin.
<b>Nausées, vomissements</b>	Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.
<b>Hypertension artérielle</b>	Votre tension artérielle sera surveillée par l'équipe soignante.	Au besoin votre médecin pourra vous prescrire un médicament.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun**

## PROTOCOLE FOLFOX AVASTIN

### Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
<b>MOINS FREQUENTS</b>		
<b>Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang</b>	Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
<b>Saignements de nez, présence de sang dans les expectorations, les vomissements et les selles</b>		Prévenir rapidement votre médecin.
<b>Retard à la cicatrisation des plaies</b>	Surveiller la moindre blessure qui surviendrait en cours de traitement.	En cas de mauvaise cicatrisation, le signaler rapidement à votre médecin.
<b>Manque d'appétit</b>	Prendre plusieurs petites collations par jour, manger lentement, boire beaucoup.	Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne.
<b>Douleurs importantes à l'abdomen avec nausées, constipation ou autres symptômes</b>		Prévenir rapidement votre médecin.
<b>Pulsations cardiaques accélérées ou irrégulières, essoufflement, respiration difficile, gonflement des pieds</b>		Prévenir le médecin, des examens cardiaques peuvent être nécessaires.
<b>Troubles cutanés : sécheresse, dépigmentation</b>		En parler à votre médecin.
<b>Mucite, stomatite : Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres</b>	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).
<b>Ostéochimionécrose</b>	Bilan bucco-dentaire avec orthopantomogramme avant la prescription.	Consultation maxillo-faciale.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun**

## PROTCOLE FOLFOX AVASTIN

### Recommandations générales

#### ◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

#### ◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

#### ◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) sans en parler à votre médecin.

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

#### ◇ AUTRES REMARQUES

○ *Contactez votre médecin* en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.

○ Indiquez-lui si vous souffrez de zona, goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.