

Fiche Information Patient PROTOCOLE FOLFOX

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments :

5-Fluoro-uracile associé à l'acide folique **ELOXATINE[®] (Oxaliplatine)**

Ce protocole sera administré tous les 15 jours par perfusion intraveineuse d'environ 2 heures suivie d'une perfusion continue à votre domicile sur 48 heures, par l'intermédiaire d'un diffuseur portable.

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Troubles de la sensibilité des extrémités, de la bouche et de la gorge : crampes, sensations de décharges électriques (neuropathie périphérique)	Evitez les expositions avec le froid, le contact avec les objets froids, portez des gants pour vous protéger. Boire des liquides à température ambiante.	En cas de survenue, avertissez le médecin qui pourra modifier les doses.
Sécheresse de la peau et rougeur des mains, des pieds. Douleurs dans les mains ou les pieds (syndrome main-pied)	Evitez de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utilisez un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.	En parler à votre médecin.
Nausées, vomissements	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Mangez lentement et fractionnez les repas.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.
MOINS FREQUENTS		
Diarrhées	Evitez les aliments épicés et frits. Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine.	Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.
Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et évitez les dentifrices mentholés. Evitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenez le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôlez votre température et prévenez le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Manque d'appétit	Prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, boire beaucoup.	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique. Demandez les conseils d'une diététicienne.
Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (tâches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.	Attention aux coupures et blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal.	En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible
que vous n'en éprouviez aucun**

Fiche Information Patient PROTOCOLE FOLFOX

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament* sans en parler à votre médecin, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.