

Fiche Information Patient PROTOCOLE GEMOX

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments :

GEMZAR[®] (Gemcitabine)
ELOXATINE[®] (Oxaliplatine)

Ce protocole sera administré tous les 15 jours.

Ces médicaments seront administrés par perfusion intraveineuse d'environ une demi journée.

Quels sont les effets secondaires ?		
Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Nausées, vomissements	Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.
Syndrome grippal le jour de l'injection : fièvre, courbatures, asthénie (fatigue), céphalées (maux de tête)		Prévenir rapidement l'infirmière ou le médecin qui pourra vous prescrire du Paracétamol.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Troubles de la sensibilité des extrémités, de la bouche et de la gorge : crampes, sensations de décharges électriques (neuropathie périphérique) en particulier au froid	Eviter les expositions avec le froid, le contact avec les objets froids, porter des gants pour vous protéger. Boire des liquides à température ambiante.	Avertir le médecin qui pourra modifier les doses des traitements de chimiothérapie.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

PROTOCOLE GEMOX

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
MOINS FREQUENTS		
Chute des cheveux	Pas de soin agressif type teinture ou permanente.	Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.
Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (tâches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.	Attention aux coupures et blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal.	En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.
Difficultés respiratoires dans les heures suivant l'injection.		Prévenir rapidement le médecin.
Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, sensations de malaise, rougeurs	Des médicaments anti-allergiques seront administrés avant l'injection.	Prévenir rapidement le médecin ou l'infirmière.
Aptes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenir le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

PROTOCOLE GEMOX

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) sans en parler à votre médecin.

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

◇ AUTRES REMARQUES

○ *Contactez votre médecin* en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.

○ Indiquez-lui si vous souffrez de zona, goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.