

Fiche information patient

Protocole GEMZAR CISPLATINE

Ce protocole comprend l'administration de deux médicaments :

CISPLATINE

1 injection la première semaine

GEMZAR® (Gemcitabine)

1 injection la première semaine puis chaque semaine

Ces médicaments seront administrés en perfusion intraveineuse tous les 21 ou 28 jours.

Avec une durée moyenne d'administration d'une demi-journée.

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Nausées, vomissements	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements Mangez lentement et fractionnez les repas. Evitez les aliments gras, frits et épicés.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôlez votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Anomalie de l'audition, bourdonnements d'oreilles		Contactez rapidement le médecin.
Troubles de la fonction rénale	Buvez beaucoup d'eau après la séance.	Votre médecin surveillera votre fonction rénale et pourra adapter les doses.
Syndrome grippal le jour de l'injection : fièvre, courbature, asthénie, céphalées.		Prévenir rapidement l'infirmière ou le médecin qui pourra vous prescrire du Paracétamol.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fiche information patient

Protocole GEMZAR CISPLATINE

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
MOINS FREQUENTS		
Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (tâches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang	<p>Attention aux coupures et blessures.</p> <p>Utilisez une brosse à dents souple.</p> <p>Ne pas utiliser de thermomètre rectal.</p>	<p>En cas de saignement, exercez une pression ferme pendant 10 à 15 minutes.</p> <p>Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.</p>
Mucite, stomatite : Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	<p>Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés.</p> <p>Evitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.</p>	<p>Faites systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits).</p> <p>Si les ulcérations s'aggravent, prévenez le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).</p>
Réactions allergiques		Contactez rapidement votre médecin.
Engourdissements et fourmillements dans les doigts et les orteils		Contactez rapidement votre médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fiche information patient

Protocole GEMZAR CISPLATINE

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Evitez de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.