

Fiche Information Patient PROTOCOLE HERCEPTIN

Vous allez suivre un traitement par un anticorps ciblé L'HERCEPTIN® (Trastuzumab)

Ce médicament pourra être prescrit seul ou en association
avec un autre produit

Ce protocole sera administré en perfusion intraveineuse une fois par semaine
ou toutes les 3 semaines;

La durée moyenne d'administration sera de 2 heures.

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Signes d'hypersensibilité (fièvre, frissons, démangeaisons, fatigue, migraine, baisse de tension) au moment de la perfusion ou dans les 24h qui suivent	L'infirmière fera une surveillance régulière au cours de la perfusion. Des médicaments anti-allergiques ainsi que du Paracétamol pourront vous être prescrits.	Prévenir immédiatement l'équipe médicale.
Douleurs musculaires et articulaires		En parler à votre médecin qui pourra vous prescrire des antalgiques.
MOINS FREQUENTS		
Syndrome pseudo-grippal, mal de dos, fatigue, toux	Se reposer fréquemment	Prévenir le médecin si ces effets durent plus de 4 jours.
Diarrhées	Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.	Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.
Difficultés respiratoires, toux		Prévenir l'équipe médicale.
Troubles du rythme cardiaque, essoufflement, gonflement des bras, mains, pieds		Prévenir immédiatement votre médecin.
Anxiété, dépression, insomnie		Parlez-en à votre médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

PROTOCOLE HERCEPTIN

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) sans en parler à votre médecin.

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

◇ AUTRES REMARQUES

○ *Contactez votre médecin* en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.

○ Indiquez-lui si vous souffrez de zona, goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.